



E–uzależnienia zestawienie bibliograficzne

Zestawienie bibliograficzne odnotowuje zbiory Filii w Malborku Pomorskiej Biblioteki Pedagogicznej w Gdańsku w wyborze za lata 2003–2026. Podzielone jest ze względu na rodzaj dokumentów na 2 części: książki, artykuły z czasopism. W ich obrębie publikacje uszeregowano alfabetycznie według tytułu publikacji.

Książki

1. Agresja elektroniczna i cyberbullying jako nowe ryzykowne zachowania młodzieży / Jacek Pyżalski. – Kraków : "Impuls", 2012. – ISBN 978–83–7587–711–3
Sygn. 33604, 38482
2. Jak nie zgubić dziecka w sieci? / Zyta Czechowska, Mikołaj Marcela. – Warszawa : Mu
2021. – ISBN 978-83-287-1760-2
Sygn. 42529
3. Agresja elektroniczna wśród dzieci i młodzieży / Jacek Pyżalski. – Sopot : Gdańskie
Wydawnictwo Psychologiczne, 2011. – ISBN 978–83–7489–244–5
Sygn. 33230
4. Bezpieczeństwo dzieci online : kompendium dla rodziców i profesjonalistów
Polskie Centrum Programu Safer Internet. – Warszawa : Naukowa i Akademicka Sieć
Komputerowa : Fundacja Dzieci Niczyje, 2014
Sygn. 41773
5. Co ogłupia nasze dzieci? : nowe media jako wyzwanie dla rodziców / Jürgen Holtkamp. –
Kraków : Wydawnictwo Salwator, 2011. – ISBN 978–83–7580–212–2
Sygn. 37796
6. Cyberchoroby : jak cyfrowe życie rujnuje nasze zdrowie / Manfred Spitzer. – Słupsk :
Wydawnictwo Dobra Literatura, 2016. – ISBN 978–83–65223–47–0
Sygn. 34852, 34957
7. Cyfrowa demencja : w jaki sposób pozbawiamy rozumu siebie i swoje dzieci / Manfred
Spitzer. – Słupsk : Wydawnictwo Dobra Literatura, 2013. – ISBN 978–83–64184–04–8

Sygn. 34239, 37893

8. Cyfrowe dzieci : zjawisko, uwarunkowania, kluczowe problemy / red. Sylwester Bębas, T. . – Warszawa : Oficyna Wydawnicza ASPRA-JR , 2017. – ISBN 978-83-7545-753-7
Sygn. 37071

9. Czas wolny małych dzieci w świecie realnym i wirtualnym / Aneta Jegier. – Warszawa : Difin, 2016. – ISBN 978-83-8085-001-9
Sygn. 34365, 36820

10. Człowiek w cyberprzestrzeni : wprowadzenie do psychologii Internetu / Marta Jabłońska. – Łódź : Wydawnictwo Uniwersytetu Łódzkiego, 2018. – ISBN 978-83-8088-915-6
Sygn. 36992

11. Człowiek w obliczu szans cyberprzestrzeni i świata wirtualnego / red. Józef Bednarek. – Warszawa : Difin, 2014. – ISBN 978-83-7930-229-1
Sygn. 38390, 34074

12. Dlaczego rodzice tak się czepiają twojego telefonu i co z tym zrobić / Dean Burnett. – Kraków : Insignis Media© 2024. – ISBN 978-83-6805-38-83
Sygn. 44271

13. Dzieci a multimedia / Mariusz Jędrzejko, Agnieszka Taper ; Wyd. 2 (zm. i poszerz.). – Warszawa : Oficyna Wydawnicza ASPRA-JR ; Dąbrowa Górnicza : Wyższa Szkoła Biznesu, 2012. – ISBN 978-83-7545-370-6
Sygn. 37827

14. Dzieci i młodzież w sieci zagrożeń realnych i wirtualnych : aspekty teoretyczne i empiryczne / Anna Andrzejewska. – Warszawa : Difin, 2014. – ISBN 978-83-7930-227-7
Sygn. 38393

15. Dzieci i młodzież ze specjalnymi potrzebami edukacyjnymi w przestrzeni informacyjnej / red. Mirosław Z. Babiaryz. – Kraków : Oficyna Wydawnicza Impuls, 2016. – ISBN 978-83-8095-070-2
Sygn. 36876

16. Dzieci konsoli : uzależnienie od gier / Hilarie Cash, Kim McDaniel. – Poznań : Media Rodzina, 2014. – ISBN 978-83-7278-981-5
Sygn. 36480

17. Dziecko w wirtualnej galerii / Małgorzata Anna Karczmarzyk. – Warszawa : Wydawnictwo Akademickie Żak, 2013. – ISBN 978-83-62015-68-9
Sygn. 36623

18. Edukacja – relacja – zabawa / Warszawa : Fundacja Rozwoju Systemu Edukacji, 2020. – ISBN 978-83-65591-77-7
Sygn. 40146

19. Edukacja w cyberprzestrzeni : nowe wyzwania i problemy badawcze / red. Danuta Morańska ; Wyższa Szkoła Biznesu w Dąbrowie Górniczej, 2015. – ISBN 978-83-64927-32-4
Sygn. 34888, 35052,
20. Edukacja wobec wyzwań społeczeństwa informacyjnego / red. nauk. Danuta Morańska, Mariusz Jędrzejko. – Dąbrowa Górnicza : Wyższa Szkoła Biznesu, 2012. – ISBN 978-83-62897-36-0
Sygn. 34889
21. Epidemia smartfonów : czy jest zagrożeniem dla zdrowia, edukacji i społeczeństwa? / Manfred Spitzer ; przełożyła Małgorzata Guzowska. – Warszawa : Dobra Literatura, 2021. – ISBN 978-83-66473-23-2
Sygn. 42528
22. Ewaluacja w profilaktyce i terapii zaburzeń behawioralnych / Piasecka, Małgorzata, Justyna Kuształ, Karolina Piątek. – Kraków : Oficyna Wydawnicza "Impuls". – 2022 ISBN 978-83-829-4192-0
Sygn. 41920
23. Grooming : wybrane aspekty prawnekarne i kryminologiczne / Marta Dąbrowska ; Rzecznik Praw Dziecka. – Warszawa : Biuro Rzecznika Praw Dziecka, 2018. – ISBN 978-83-89658-43
Sygn. 36869, 35817
24. Gry i hazard : uzależnienia dzieci w okresie dorastania / Mark Griffiths. – Gdańskie Wydawnictwo Psychologiczne, 2004. – ISBN 83-89574-14-4
Sygn. 32413
25. Gry komputerowe, Internet i telewizja / Nessia Laniado. – Kraków : Wydawnictwo eSPe, 2006. – ISBN 978-83-7482-048-6
Sygn. 32385
26. iGen : dlaczego dzieciaki dorastające w sieci są mniej zbuntowane, bardziej tolerancyjne, mniej szczęśliwe - i zupełnie nieprzygotowane do dorosłości* i co to oznacza dla nas wszystkich / Jean M. Twenge. – Sopot : Smak Słowa, 2023. – ISBN 978-83-664-207-17
Sygn. 43749
27. Informator o placówkach udzielających pomocy w zakresie uzależnień od hazardu i innych uzależnień behawioralnych / Fundacja Praesterno, 2017. – ISBN 978-83-940806-55
Sygn. 36126
28. Internet a dzieci : uzależnienia i inne niebezpieczeństwa / Parry Aftab. – Warszawa : Prószyński i S-ka, 2003. – ISBN 83-7337-241-5
Sygn. 37523, 32531
29. Kompetencje przyszłości : obszary : porozmawiajmy o kompetencjach, wyzwania współczesnej edukacji, kompetencje cyfrowe, kompetencje społeczne nauczycieli / red. Stefan M. Kwiatkowski. – Warszawa : Fundacja Rozwoju Systemu Edukacji, 2018. – ISBN 978-83-65591-52-4

Sygn. 40256

30. Komputerowy ćpun / Krzysztof Piersa. – Warszawa : Muza SA, 2017. – ISBN 978–83–287–0234–9

Sygn. 35392

31. Komunikacja społeczna a wyzwania współczesności / red. nauk. Dorota Majka–Rostek. – Warszawa : Difin, 2010. – ISBN 978–83–7641–326–6

Sygn. 38584

32. Komunikacja z AI dla początkujących / Katarzyna Majzel–Pośpiech. – Gliwice : Helion, 2025. – ISBN 978-83-28912-724

Sygn. 43793

33. Młodzież, rówieśnicy i nowe media : społeczne funkcje technologii komunikacyjnych w życiu nastolatków / Hanna Tomaszewska. – Warszawa : Wydawnictwo Akademickie "Żak", 2012. – ISBN 978–83–62015–38–2

Sygn. 38345

34. Nauczyciel wobec problemów globalnego nastolatka / red. nauk. Katarzyna Stępień, Barbara Kiereś. – Lublin : Wydawnictwo KUL, 2012. – ISBN 978–83–88162–71–8

Sygn. 37885

35. Nowe uzależnienia / Cesare Guerreschi. – Wyd. 2. – Kraków : Wydawnictwo Salwator, 2010. – ISBN 978–83–7580–165–1

Sygn. 38461

36. Oblicza współczesnych uzależnień / red. nauk. Lidia Cierpiałkowska. – Poznań : UAM, 2008. – ISBN 978–83–232188–3–8

Sygn. 38298, 34789

37. Patologia cyfrowego dzieciństwa i młodości : przyczyny, skutki, zapobieganie w rodzinach i w szkołach / Stanisław Kozak. – Warszawa : Difin, 2014. – ISBN 978–83–7930–463–9

Sygn. 36963

38. Patologia fonoholizmu / Stanisław Kozak. – Warszawa : Difin, 2013. – ISBN 978–83–7641–966–4

Sygn. 36409

39. Patologie społeczne w sieci / Sylwester Bębas. – Toruń : Akapit, 2013. – ISBN 978–83–63955–11–3

Sygn. 33937, 37906

40. Patologie w cyberprzestrzeni : profilaktyka zagrożeń medialnych / red. Danuta Morańska. – Dąbrowa Górnicza : Wydawnictwo Naukowe Wyższej Szkoły Biznesu, 2015. – ISBN 978–83–64927–35–5

Sygn. 34941

41. Pomoc dziecku w cyberpułapce : poradnik dla rodziców / Bogna Białecka, Aleksandra Gil. - Warszawa : Wydawnictwo Eureka, 2024. – ISBN 978-83-80799-691
Sygn. 43731
42. Przestrzenie manipulacji społecznej / red. nauk. Dariusz Doliński, Małgorzata Gamian–Wilk. – Warszawa : Wydawnictwo Naukowe PWN, 2014. – ISBN 978–83–01–17854–3
Sygn. 37130
43. Pułapki współczesności. Cz. 1, Cyfrowi tubylcy : socjopedagogiczne aspekty nowych technologii cyfrowych / Mariusz Jędrzejko, Danuta Morańska. – Warszawa : Oficyna Wydawnicza Aspra–JR, 2013. – ISBN 978–83–62897–44–5
Sygn. 36538/2
44. Uczeń bezpieczny w cyberprzestrzeni / red. nauk. Danuta Szeligiewicz–Urban. – Sosnowiec : Oficyna Wydawnicza "Humanitas" : Wyższa Szkoła Humanitas, 2012. – ISBN 978–83–61991–42–7
Sygn. 37844
45. Uczeń w przestrzeni społecznej i medialnej. T. 2 / redakcja naukowa Grażyna Cęcelek, Piotr Miller, Piotr Klimczyk, Difin. – Warszawa : Difin, 2024, ISBN. – 978-83-82703-122
Sygn. 43818/2
46. Utrata kontaktu z rzeczywistością : jak sztuczna inteligencja i wirtualne światy przejmują nad nami kontrolę / Joachim Bauer ; Grupa Wydawnicza Literatura Inspiruje. – Gdańsk : Wydawnictwo Dobra Literatura, 2024. – ISBN 978-83-671-73-780
Sygn. 43742
47. Uzależnienia : geneza, terapia, powrót do zdrowia / Bohdan T. Woronowicz. – Poznań : Media Rodzina, 2009. – ISBN 978–83–7278–369–1
Sygn. 34757, 32925
48. Uzależnienia 2.0 : dlaczego tak trudno się oprzeć nowym technologiom / Adam Alter ; tłumaczenie Aleksander Gomola. – Kraków : Wydawnictwo Uniwersytetu Jagiellońskiego, 2018. – ISBN 978–83–233–4476–6
Sygn. 36358
49. Uzależnienia behawioralne / Magdalena Rowicka. – Warszawa : Krajowe Biuro do Spraw Przeciwdziałania Narkomanii, 2015. – ISBN 978–83–940806–1–7
Sygn. 36535, 34271
50. Uzależnienia medialne czyli o patologicznym wykorzystaniu mediów i ich wpływie na nasze zdrowie oraz życie naszych dzieci / Agnieszka Ogonowska. – Kraków : Wydawnictwo Edukacyjne, 2014. – ISBN 978–83–63590–33–8
Sygn. 35999
51. Trudne sytuacje w klasie szkolnej / Aneta Paszkiewicz. – Warszawa : Difin, 2019. – ISBN 978–83–8085–943–2
Sygn. 39645

52. Twoje dziecko w sieci : przewodnik po cyfrowym świecie dla czasami zdezorientowanych rodziców / Agnieszka E. Taper. – Kraków : Wydawnictwo Literackie, 2021. – ISBN 978-83-08-07423-7
Sygn. 41182
53. Twój telefon, twoje zasady : jak dzięki higienie cyfrowej żyć po swojemu / Bigaj, Magdalena. – Warszawa : Wydawnictwo W.A.B, 2025, ISBN. – 978-83-842-521-78
Sygn. 44296
54. Wychowanie przy ekranie : jak przygotować dziecko do życia w sieci? / Magdalena Bigaj. – Warszawa : Wydawnictwo WAB, 2023. – ISBN 978-83-831-85-125
Sygn. 43743
55. Wyloguj swój mózg : jak zadbać o swój mózg w dobie nowych technologii / Anders Hansen. – Kraków : Wydawnictwo Znak, 2020. – ISBN 978-83-24060-429
Sygn. 39652
56. Zaburzenia behawioralne i zaburzenia nawyków / red. Sławomir Jakima, Anna Mosiołek. – Warszawa : Fundacja ETOH, 2022. – ISBN 978-83-64000-66-9
Sygn. 41982
57. Zachowania, które mogą zranić : o uzależnieniach behawioralnych i nie tylko / Woronowicz, Bohdan Tadeusz . – Poznań : Media Rodzina, 2021. – ISBN 978-83-80-089-74-7
Sygn. 41329
58. Zagrożenia cyberprzestrzeni i świata wirtualnego / red. nauk, Józef Bednarek, Anna Andrzejewska. – Warszawa : Difin, 2014. – ISBN 978-83-7930-228-4
Sygn. 36418

Artykuły z czasopism

1. Bezpiecznie i mądrze przed komputerem / Dorota Janczak // *Wychowanie w Przedszkolu*. – 2013, nr 3, dod. “Poradnik Prawny Nauczyciela i Dyrektora Przedszkola”, s. 6–7. – ISSN 0137– 8082
2. Charakterystyka zjawiska problemowego używania internetu przez młodzież uczącą się z niepełnosprawnością intelektualną w stopniu lekkim / Ewa Krzyżak–Szymańska, Andrzej Szymański // *Serwis Informacyjny Uzależnienia*. – 2020, nr 4, s. 17–25. – ISSN 2543–8816
3. Co dzieci robią w sieci? / Katarzyna Kulesza // *Serwis Informacyjny Uzależnienia*. – 2026, nr 1, s. 26-29. – ISSN 2543–8816
4. Cyberwypalenie. Syreni śpiew wśród cyfrowych pokus / Sylwia Galanciak, Marek Siwicki // *Problemy Opiekuńczo–Wychowawcze*. – 2018, nr 2, s. 3–10. – ISSN 0552–2188
5. Cyfrowa pandemia : czy da się odciągnąć dzieci od urządzeń multimedialnych? / Agnieszka Wentrych // *Bliżej Przedszkola*. - 2023, nr 3, s. 2-5. – ISSN 1642-8668

6. Do widzenia, urządzenia! / Hanna M. Górna // *Bliżej Przedszkola*. – 2018, nr 10, s. 28–31. – ISSN 1642–8668
7. Dwa kody dwa światy / Anna Szuster // *Serwis Informacyjny Uzależnienia*. – 2020, nr 4, s. 13–16. – ISSN 2543–8816
8. Dziecko w internecie – zagrożenia / Anna Kałuba– Korczak // *Wychowanie w Przedszkolu*. – 2017, nr 5, s. 4–7. – ISSN 0137– 8082
9. Edukacja a nowe technologie w kulturze, informacji i komunikacji tematem XII Międzynarodowej Konferencji Naukowej z cyklu "Technologia informacyjna w zmieniającej się edukacji" / Wioletta Kwiatkowska, Kamila Majewska // *Wychowanie na co Dzień*. – 2015, nr 4, s. 44–45. – ISSN 1230–7785
10. Fonoholizm : w kręgu uzależnienia / Radosław Mysior // *Problemy Opiekuńczo – Wychowawcze*. – 2015, nr 10, s. 28–33. – ISSN 0552–2188
11. Gra(nic) nie ma? : wpływ świata cyfrowego na dzieci / Ewelina Jankowska-Robak // *Wychowanie w Przedszkolu*. – 2023, nr 6, s. 6-9. – ISSN 0137-8082
12. Hazard online wśród dzieci i młodzieży / Małgorzata Maryl– Wójcik, Szymon Wójcik // *Problemy Opiekuńczo– Wychowawcze*. – 2014, nr 9, s. 18–27. – ISSN 0552–2188
13. Nadmierne korzystanie z mediów społecznościowych w ocenie intensywnych użytkowników na przykładzie Facebooka / Filip Nawara // *Serwis Informacyjny Uzależnienia*. – 2020, nr 3, s. 29–35 . – ISSN 2543–8816
14. Nie udawajmy, że problemu nie ma : fonoholizm i siecioholizm realnie istnieją i stanowią zagrożenie dla życia i prawidłowego rozwoju dzieci i młodzieży / Maciej Dębski // *Wychowanie w Przedszkolu*. – 2018, nr 9, s. 14–15. – ISSN 0137–8082
15. Nowoczesne technologie : nadzieja czy przekleństwo? / Joanna Jaworska // *Nowa Szkoła*. – 2016, nr 5, s. 45–47. – ISSN 0029–537X
16. O czym nie wiedzą rodzice? / Maja Ruszpel // *Serwis Informacyjny Uzależnienia*. – 2022, nr 3, s. 8-12. – ISSN 2543-8816
17. O zgubnych skutkach zezwalania dzieciom na oglądanie telewizji ponad miarę i korzystanie z komputerów oraz tabletów. Cz. 1 / Edyta Gruszczyk– Kolczyńska // *Bliżej Przedszkola*. – 2013, nr 5, s. 16–20. – ISSN 1642–8668
Sygn. 015586
18. O zgubnych skutkach zezwalania dzieciom na oglądanie telewizji ponad miarę i korzystanie z komputerów oraz tabletów. Cz. 2 / Edyta Gruszczyk– Kolczyńska // *Bliżej Przedszkola*. – 2013, nr 6, s. 14–21. – ISSN 1642–8668
19. Pokolenie tabletów a rozwój mowy dziecka. Jak chronić przestrzeń dialogu w świecie ekranów? Rola nauczyciela przedszkola w profilaktyce językowej / Dorota Magda // *Wychowanie w Przedszkolu*. – 2026, nr 2, s. 16-17. – ISSN 0137-8082

20. Portal poświęcony uzależnieniom behawioralnym // Serwis Informacyjny Uzależnienia. – 2018, nr 1, s. IV okł. – ISSN 2543–8816
21. Profilaktyka zagrożeń w cyberprzestrzeni wśród najmłodszych / Aleksandra Kubala–Kulpińska // *Życie Szkoły*. – 2017, nr 2, s. 29–31. – ISSN 0137–7310
22. Program przeciwdziałania nadużywaniu komputera i internetu przez dzieci "Limit" / Ireneusz Siudem // *Serwis Informacyjny Uzależnienia*. – 2022, nr 4, s. 14-19. – ISSN 2543-8816
23. Społeczne konsekwencje cyberprzemocy i deficytów emocjonalnych uczniów / Irena Szewczyk–Kowalewska // *Nowa Szkoła*. – 2017, nr 5, s. 24–35. – ISSN 0029–537X
24. STOP hejtowi / Agnieszka Łaszczych // *Biblioteka w Szkole*. – 2019, nr 1, s. 36–39. – ISSN 1899–4458
25. Szkodliwość cyberprzemocy w ocenie młodzieży / Krzysztof Nowakowski // *Problemy Opiekuńczo–Wychowawcze*. – 2018, nr 7, s. 44–51. – ISSN 0552–2188
26. Sztuczna inteligencja : możliwe zagrożenia i praktyczne zastosowanie w grupie przedszkolnej / Marek Grzywna // *Wychowanie w Przedszkolu*. – 2023, nr 7, s. 27-31. – ISSN 0137-8082
27. Świat multimediów / Grażyna Penkowska, rozmawia Kamila Olga Stępień // *Wychowanie w Przedszkolu*. – 2016, nr 8, s. 14–17. – ISSN 0137–8082
28. Uzależnienia behawioralne : problem społeczny i pedagogiczny / Alina Dworak // *Wychowanie na co Dzień*. – 2015, nr 5, s. 32–35 // – ISSN 1230–7785
29. Uzależnienia behawioralne Polaków od internetu, pracy i zakupów / Marta Jarosiewicz // *Serwis Informacyjny Uzależnienia*. – 2025, nr 1, s. 30-37. – ISSN 2543-8816
30. Uzależnienie od nowych technologii wśród dzieci / Ewa Krzyżak–Szymańska // *Bliżej Przedszkola* . – 2020, nr 1, s. 21-23. – ISSN 1642-8668
31. Uzależnienie od nowych technologii wśród dzieci / Ewa Krzyżak–Szymańska // *Bliżej Przedszkola* . – 2020, nr 1, s. 21–23. – ISSN 1642–8668
32. W wirtualnej pułapce : uzależnienie od Internetu / Radosław Mysior // *Nowa Szkoła*. – 2015, nr 2, s. 19–28. – ISSN 0029–537X
33. Zagrożenia młodzieży gimnazjalnej w świecie Internetu / Joanna Kata // *Problemy Opiekuńczo–Wychowawcze*. – 2017, nr 2, s. 42–52. – ISSN 0552–2188
34. Zachowania dys socjalne młodzieży w przestrzeni internetowej, implikacje pedagogiczne / Agnieszka Kolek // *Problemy Opiekuńczo–Wychowawcze*. – 2018, nr 1, s. 47–53. – ISSN 0552–2188

35. Zagrożenia cyberprzestrzeni dla młodzieży z niepełnosprawnością intelektualną / Sebastian Zieliński // *Problemy Opiekuńczo–Wychowawcze*, 2018, nr 1, s. 54–62. – ISSN 0552–2188

36. Związek pomiędzy graniem w gry komputerowe a hazardem / Łukasz Wieczorek, Katarzyna Dąbrowska // *Serwis Informacyjny Uzależnienia*. – 2020, nr 4, s. 37–43. – ISSN 2543–8816

Zestawienie sporządziła

Izabela Hirszy-Leopold
Pomorska Biblioteka Pedagogiczna w Gdańsku
Filia w Malborku

Malbork, 03.07.2026

Opisy bibliograficzne sporządzono na podstawie danych z baz komputerowych PBP i są zgodne z obowiązującymi normami: PN-ISO 690:2012 Informacja i dokumentacja. Wytoczne opracowania przypisów bibliograficznych i powołań na zasoby informacji.