



Lęk w edukacji z różnych perspektyw

zestawienie bibliograficzne

Zestawienie bibliograficzne odnotowuje zbiory Pomorskiej Biblioteki Pedagogicznej w Gdańsku w wyborze za lata 2019 – 2024. Podzielone jest ze względu na rodzaj dokumentów na 3 części: książki, artykuły z czasopism, multimedia. W ich obrębie publikacje uszeregowano alfabetycznie według tytułu publikacji.

Książki

1. Dorastanie bez lęku / Sheri L. Turrell, Christopher McCurry, Mary Bell ; przekład: Sylwia Pikiel. — Sopot: Gdańskie Wydawnictwo Psychologiczne, 2020. — ISBN 978-83-7489-846-1
Sygn. 209398
2. Dziecko odporne psychicznie : jak wychować odważne i otwarte dzieci w świecie pełnym lęku? / Muniya S. Khanna, Philip C. Kendall ; przekład Agnieszka Pałynyczko-Ćwiklińska. — Sopot : Gdańskie Wydawnictwo Psychologiczne Sp. z o.o., 2023. — ISBN 978-83-8258-130-0
Sygn. 218348
3. Jak pomóc nastolatkom w walce ze stresem, lękiem i depresją / Roy Petitfils ; przekład Laura Bigaj. — Kraków : Wydawnictwo eSPe, 2021. — ISBN 978-83-8201-059-6
Sygn. 212573, 214082
4. Każdy czasem się boi : jak pomóc dziecku radzić sobie z lękiem i zmartwieniami : 40 ćwiczeń opartych na terapii poznawczo-behawioralnej, terapii ACT oraz uważności / Agnes Selinger ; ilustracje: Claudio Cerri ; przekład: Agnieszka Cioch. — Sopot : Gdańskie Wydawnictwo Psychologiczne Elżbieta Zubrzycka, 2022. — ISBN 978-83-64565-84-7
Sygn. 214928
5. Każdy czasem się martwi : jak radzić sobie ze zmartwieniami i zredukować stres : 56 ćwiczeń opartych na terapii poznawczo-behawioralnej i uważności / Lauren Mosback ; ilustracje Sarah Rebar ; przekład: Agnieszka Pałynyczko-Ćwiklińska. — Sopot : Gdańskie Wydawnictwo Psychologiczne Elżbieta Zubrzycka, 2023. — ISBN 978-83-67665-15-5
Sygn. 218435

6. Lęk : neuronauka na tropie źródeł lęku i strachu / Joseph Le Doux ; tłumaczenie i wprowadzenie Kinga Wołoszyn-Hohol i Mateusz Hohol. — Kraków : Copernicus Center Press, 2020. — ISBN 978-83-7886-512-4
Sygn. 209056
7. Lęki u dzieci : jak najmłodszy mogą zmienić niepokój w odporność psychiczną / Jodi Richardson, Michael Grose ; przekład: Laura Bigaj. — Kraków : Wydawnictwo eSPe, 2022. — ISBN 978-83-8201-099-2
Sygn. 215548
8. Moje dziecko się boi : jak mogę mu pomóc? / Magdalena Lange-Rachwał. — Warszawa : Difin, 2019. — ISBN 978-83-8085-871-8
Sygn. 205867
9. Moje niepokoje : jak radzić sobie z lękiem i stresem, wykorzystując techniki uważności : 55 ćwiczeń dla dzieci w wieku 8-12 lat / Amy Nasamran ; przekład Agnieszka Pałynyczko-Ćwiklińska. — Sopot : Gdańskie Wydawnictwo Psychologiczne E. Zubrzycka, 2023. — ISBN 978-83-67665-14-8
Sygn. 218478
10. Ponad lękiem : strategie terapii poznawczo-behawioralnej i uważności pozwalające przezwyciężyć lęk, strach i zamartwianie się / Stefan G. Hofmann ; przekład Sylwia Pikiel. — Sopot : GWP, 2021. — ISBN 978-83-7489-877-5
Sygn. 212818
11. Przeprogramuj swój mózg : jak poradzić sobie z lękiem, paniką i zamartwianiem się dzięki technikom poznawczo-behawioralnym, neuronauce i uważności / Debra Kissen, Ashley D. Kendall, Michelle Lozano, Micah Ioffe ; przekład Anna Sawicka-Chrapkowicz. — Sopot : GWP, 2021. — ISBN 978-83-7489-931-4
Sygn. 212491
12. Wypalenie zawodowe : jak go uniknąć, jak je rozpoznać, jak je pokonać / Joanna Karpeta. — Sopot : GWP, 2024. — ISBN 978-83-8258-149-2
Sygn. 219588
13. Wypalenie zawodowe : źródła, mechanizmy, zapobieganie / Beata Mańkowska. — Gdańsk : Harmonia Universalis, 2023. — ISBN 978-83-8309-032-0
Sygn. 218225
14. Załęczony mózg : jak dzięki sile neuronauki pokonać zaburzenia lękowe, ataki paniki i zamartwianie się / Catherine M. Pittman, Elizabeth M. Karle ; tłumaczenie: Aleksandra Haduła. — Kraków : Wydawnictwo Uniwersytetu Jagiellońskiego, 2018. — ISBN 978-83-233-4402-5
Sygn. 204847

Artykuły z czasopism

1. Czy istnieje lekarstwo na wypalenie zawodowe nauczycieli? / Zofia Grudzińska // *Przedszkole : magazyn dla placówek publicznych i niepublicznych*. — 2024, nr 6 (174), s. 42-45. — ISSN 2391-4602
Sygn. 016863

2. Koło uważności : sposób na niepokój / Bogna Białecka // *Wychowawca*. — 2019, nr 2, s. 12. — ISSN 1230-3720
Sygn. 09200
3. Lęk u dzieci : poradnik z ćwiczeniami [recenzja] / Marta Matuszewska // *Meritum*. — 2021, nr 4(63), s. 93-94. — ISSN 1896-2521
Sygn. 014661
4. Lęk w szkole : jak pomóc dziecku? / Marta Molińska // *Remedium*. — 2020, nr 10, s. 8-10. — ISSN 1230-7769
Sygn. 012718
5. Niczym Feniks z popiołów : jak odzyskać energię po wypaleniu zawodowym? / Danuta Rocławska // *Charaktery*. — 2024, nr 7-8 (326), s. 68-72. — ISSN 1427-695X
Sygn. 013074
5. Nie strach się bać: Jak walczyć z lękiem i rozwijać odwagę? / Aleksandra Kubala-Kulpińska // *Życie Szkoły*. — 2021, nr 2-3, strony 38-44. — ISSN 0137-7310
Sygn. 08
6. Nie taki straszny lęk : jak wspierać dzieci, kiedy się boją? / Agnieszka Ludorowska // *Wychowanie w Przedszkolu : miesięcznik instrukcyjny dla wychowawczyń przedszkoli*. — 2020, nr 4-5, s. 33-36. — ISSN 0137-8082
Sygn. 0236
7. Niepokój, lęk czy przewlekły stres? : symptomy umożliwiające rozpoznanie ucznia w kryzysie psychologicznym na podstawie studium przypadku / Anna Krawczyk // *Głos Pedagogiczny*. — 2022, nr 130, s. 22-27. — ISSN 1899-6760
Sygn. 015928
8. Specyfika diagnozy zaburzeń lękowych u dzieci / Magdalena Goetz // *Psychologia w Praktyce : zawodowe czasopismo dla psychologów i psychoterapeutów*. — 2020, nr 2, s. 52-56. — ISSN 2543-6066
Sygn. 018080
9. Zaburzenia lękowe czy zaburzenia nastroju: jakie przejawy umożliwiają ich rozpoznanie u ucznia i właściwą reakcję? / Anna Krawczyk // *Życie Szkoły*. — 2022, nr 2-3, s. 33-38. — ISSN 0137-7310
Sygn.08
10. Zaburzenia lękowe u dzieci – metody pracy w ujęciu terapii systemowej / Ewa Karmolińska-Jagodzik // *Psychologia w Praktyce : zawodowe czasopismo dla psychologów i psychoterapeutów*. — 2022, nr 1, s. 6 -11. — ISSN 2543-6066
Sygn. 018080

Multimedia

1. Smutno mi, chociaż nie wiem czemu : depresja, nerwice, lęki u młodych ludzi [DVD] / reżyseria, zdjęcia Marcin Wołkowicz. - [Piaseczno] : Multieducatio.pl, 2019. ISBN - 978-83 64397-36-3
Sygn. DVD 3250

Zestawienie sporządziła
Izabela Jarmuż-Żabińska
Pomorska Biblioteka Pedagogiczna w Gdańsku
Wydział Informacji i Wspomagania Placówek Oświatowych

Gdańsk, 05.11.2024

Opisy bibliograficzne sporządzono na podstawie danych z baz komputerowych PBP i są zgodne z obowiązującymi normami: PN-N-01152-13:2000P Opis bibliograficzny. Dokumenty elektroniczne PN-ISO 690:2012 Informacja i dokumentacja. Wytyczne opracowania przypisów bibliograficznych i powołań na zasoby informacji