



## **Zdrowie psychiczne**

Zestawienie bibliograficzne wydawnictw zwartych i ciągłych

PBP Filia w Starogardzie Gd.

### **Książki**

1. Biologiczne i medyczne podstawy rozwoju i wychowania. [Cz. 1] / aut. Andrzej Jaczewski. - Warszawa : Wydaw. Szk. i Pedag., 1993. - ISBN 83-02-05561-1  
Sygn. **32731/1**
2. Biologiczne podstawy rozwoju i wychowania : podręcznik dla studentów uczelni pedagogicznych : praca zbiorowa / pod red. Andrzeja Jaczewskiego; [aut. Andrzej Malinowski et al.]. - Warszawa : Żak, 2001. - ISBN 83-88149-61-X  
Sygn. **31782**
3. Co każdy powinien wiedzieć o chorobach psychicznych / Marek Jarosz. - Łódź : Piątek Trzynastego, 2004. - ISBN 83-7415-003-3  
Sygn. **34928, 38596**
4. Depresja i samobójstwa dzieci i młodzieży : żyć nie umierać - poradnik dla rodziców i nauczycieli / Joanna Chatizow. - Warszawa : Difin, 2018. - ISBN 978-83-8085-706-3  
Sygn. **35825**
5. Dzieci alkoholików w perspektywie rozwojowej i klinicznej / Lidia Cierpiałkowska, Iwona Grzegorzewska ; Uniwersytet im. Adama Mickiewicza w Poznaniu. - Poznań : Wydawnictwo Naukowe Uniwersytetu im. Adama Mickiewicza, 2016. - ISBN 978-83-232-3111-0  
Sygn. **38382**
6. Literatura piękna a zdrowie psychiczne / Wanda Krzemińska; wstęp A. Hulek. - Warszawa : Państw. Zakł. Wydaw. Lekarskich, 1973  
Sygn. **15817**
7. Przewodnik metodyczny po programach promocji zdrowia psychicznego i profilaktyki / [red. merytoryczna Janina Węgrzecka-Giluń ; aut. Katarzyna Okulicz-Kozaryn et al.]. - Warszawa : Agencja Reklamowo-Wydawnicza A. Grzegorzczak ; na zlec. ETOH Fundacji Rozwoju Profilaktyki, Edukacji i Terapii Problemów Alkoholowych, 2010. - ISBN 978-83-918815-7-6  
Sygn. **39285**

8. Terapia w pigułce : jak zachować zdrowie psychiczne w zwariowanym świecie / Arnold A. Lazarus, Clifford N. Lazarus ; przekł. Anna Rozwadowska. - Gdańsk : Gdańskie Wydawnictwo Psychologiczne, 2004. - ISBN 83-87957-39-9

Sygn. **40497**

9. Terapie Wschodu w medycynie Zachodu : 108 sekretów samouzdrawiania sprawdzonych przez doktor medycyny / Mimi Guarneri ; tłumaczenie: Łukasz Głowacki. - Białystok : Studio Astropsychologii, 2018. - ISBN 978-83-7377-872-6

Sygn. **36329 P**

10. W poszukiwaniu zdrowia psychicznego / Kazimierz Dąbrowski ; przedm. Bogdan Suchodolski. - Warszawa : Państw. Wydaw. Nauk., 1989. - ISBN 83-01-08737-4

Sygn. **41352**

11. Wprowadzenie do higieny psychicznej / Kazimierz Dąbrowski. - Warszawa : Wydaw. Szk. i Pedagog., 1979. - ISBN 83-02-00057-4

Sygn. **21968**

12. Współczesne konteksty psychoterapii i socjoterapii : wybrane zagadnienia z teorii i praktyki / redakcja naukowa Katarzyna Waszyńska, Monika Filipiak. - Poznań : Wydawnictwo Naukowe Uniwersytetu im. Adama Mickiewicza, 2015. - ISBN 978-83-232-2949-0

Sygn. **35494**

13. Wybrane obszary diagnozy, profilaktyki, terapii w teorii i praktyce pedagogicznej = Diagnosis, prevention and therapy in pedagogical theory and practice : selected areas / redakcja naukowa Elżbieta Stokowska-Zagdan, Małgorzata Przybysz-Zaremba, Joanna Stepaniuk. - Warszawa : Difin, 2020. - ISBN 978-83-8085-462-8

Sygn. **43165**

14. Wychowanie i zdrowie psychiczne / W. D. Wall. - Warszawa : Państw. Wydaw. Nauk., 1960

Sygn. **18651**

15. Zdrowie psychiczne / red. Kazimierz Dąbrowski. - Warszawa : Wiedza Powszechna, 1964

Sygn. **6921**

16. Zdrowie psychiczne : wybrane zagadnienia / Hanna Michalska. - Warszawa : Wiedza Powszechna, 1964

Sygn. **6921**

17. Zdrowie, szaleństwo i rodzina : rodziny schizofreników / Ronald David Laing, Aaron Esterson; [tł. z ang. Monika Jurewicz]. - Warszawa : Państw. Wydaw. Nauk., 1995. - ISBN 83-01-11769-9

Sygn. **35053**

## Artykuły z czasopism

1. Aromaterapia – dobrodziejstwa płynące z natury : co nam daje smakowanie zapachów? / tekst: Beata Jarończyk-Urbaś // *Charaktery*. - 2022, nr 11, s. 76-78. - ISSN 1427-695X
2. Bakterie na zdrowie / tekst Anna Kołodziejska // *Charaktery*. - 2018, nr 5, s. 44-47. - ISSN 1427-695X
3. Cyberchoroby (skutki nadmiernego korzystania z mediów cyfrowych, czyli tzw. cyfrowego życia) : [fragment] / Manfred Spitzer // *Edukacja i Dialog*. - 2017, nr 1/2, s. 22-24. - ISSN 0866-952X
4. Czy pandemia COVID-19 zaszkodziła dzieciom i młodzieży? / Jacek Pyżalski // *Serwis Informacyjny Uzależnienia*. - 2020, nr 3, s. 14-17. - ISSN 2543-8816
5. Dieta na odporność / tekst Ewa Stępień ; ilustracje Michał Stachowiak // *Charaktery*. - 2019, nr 2, s. 48-51. - ISSN 1427-695X
6. Dlaczego na Pomorzu odnotowuje się najwięcej prób samobójczych dzieci? / Dorota Abramowicz // *Zawsze Pomorze* : 2023, nr 5, s. 14-15. - ISSN 2720-3700
7. Dobre życie pomimo trudów, niepewności i wyzwań / tekst: Malwina Huńczak // *Charaktery*. - 2023, nr 2 (313), s. 74-76. - ISSN 1427-695X
8. Dostępność leczenia psychiatrycznego dla dzieci i młodzieży // *Serwis Informacyjny Uzależnienia*. - 2020, nr 3, s. 48-49 [okładka III]. - ISSN 2543-8816
9. Hortiterapia i inne formy kontaktu z przyrodą jako wsparcie wychowawcze w pandemijnych (i nie tylko) czasach / Ewa Rojewska // *Problemy Opiekuńczo-Wychowawcze*. - 2022, nr 4, s. 47-58. - ISSN 0552-2188
10. Jeśli boli dusza (o tym, jak rozpoznać, że potrzebujemy pomocy psychologicznej i jak znaleźć odpowiednią formę wsparcia) / tekst Beata Wolfram-Krukowska // *Charaktery*. - 2019, nr 12, s. 68-70. - ISSN 1427-695X
11. Kryzys psychiczny dzieci i młodzieży w Polsce : poszukiwanie rozwiązań - Środowiskowe Centrum Zdrowia Psychicznego dla Dzieci i Młodzieży / Bernadetta Kosewska // *Szkoła Specjalna*. - 2022, nr 4, s. 314-317. - ISSN 0137-818X  
[[http://www.szkołaspecjalna.aps.edu.pl/media/qkslucgf/szs\\_4-22.pdf](http://www.szkołaspecjalna.aps.edu.pl/media/qkslucgf/szs_4-22.pdf)]
12. Kształtowanie odporności psychicznej dzieci i młodzieży w obliczu tendencji współczesności stanowiących czynniki ryzyka dla zdrowia psychospołecznego / Patrycja Curyło-Sikora // *Problemy Opiekuńczo-Wychowawcze*. - 2022, nr 6, strony 3-19. - ISSN 0552-2188
13. Miłość, zdrowie psychiczne w kontekście polityki społecznej / Beata Ecler-Nocoń // *Problemy Opiekuńczo-Wychowawcze*. - 2022, nr 9, strony 68-72. - ISSN 0552-2188
14. Narkotyki, zdrowie psychiczne i redukcja szkód / Jakub Greń, Krzysztof Ostaszewski, Joanna Stefaniuk // *Serwis Informacyjny Uzależnienia*. - 2022, nr 2, s. 28-33. - ISSN 2543-8816
15. Nerozerwalni – człowiek i natura / tekst: Natalia Ziopaja // *Charaktery*. - 2023, nr 2 (313), s. 23-25. - ISSN 1427-695X

16. (Od)łącz się (o wpływie smartfonów na nasze zachowanie i funkcjonowanie) / tekst Kirsten Weir ; ilustracja Paweł Kuczyński ; tłum. Paulina Chołda // *Charaktery*. - 2018, nr 3, s. 28-32. - ISSN 1427-695X
17. Pierwsza pomoc (poradnik na temat udzielania pierwszej pomocy psychologicznej) / tekst Agnieszka Chrzanowska // *Charaktery*. - 2016, nr 10, s. 50-51. - ISSN 1427-695X
18. Projekt Lustro : jak pomóc uczniom i nauczycielom w szkołach ponadpodstawowych / Jerzy Rządcki, Stanisław Bobula (informacje o programie profilaktycznym wspierającym zdrowie psychiczne uczniów) // *Serwis Informacyjny Uzależnienia*. - 2022, nr 2, s. 6-11. - ISSN 2543-8816
19. Przepelnione oddziały dziecięce i młodzieżowe to beczka prochu, która nie wiadomo kiedy wybuchnie / Dorota Abramowicz ; [rozmowa z Izabelą Łucką, pomorskim konsultantem wojewódzkim w dziedzinie psychiatrii dzieci i młodzieży, w ramach akcji społecznej tygodnika "Zawsze Pomorze" pod hasłem "Ratujmy nasze dzieci"] // *Zawsze Pomorze*. - 2023, nr 1 (58), s. 12-13. - ISSN 2720-3700
20. Psychiatria dzieci i młodzieży w Polsce // *Serwis Informacyjny Uzależnienia*. - 2019, nr 2, s. 46-48. - ISSN 2543-8816
21. Scenariusz zajęć zintegrowanych dla klas III (dotyczy zdrowia psychicznego dzieci) / Alicja Boroń // *Nauczanie Początkowe*. - 2013/2014, nr 2, s. 70-81. - ISSN 0239-7579
22. Sezon pełen smutku / tekst Joanna Chatizow (o objawach i leczeniu zimowej depresji) // *Charaktery*. - 2018, nr 12, s. 52-55. - ISSN 1427-695X
23. Stres w wielkim mieście / tekst Judith Rauch ; il. Joanna Gniady ; tł. Magdalena Florek (na temat stresu związanego z życiem w wielkim mieście i o neurourbanistyce, dziedzinie badającej wpływ wielkomiejskiego życia na psychikę) // *Charaktery*. - 2017, nr 1, s. 66-70. - ISSN 1427-695X
24. Studenci pod presją / tekst Amy Novotney ; il. Karol Banach ; tł. [z ang.] Paulina Pająk (artykuł zawiera porady na temat tego, w jaki sposób młodzi ludzie mogą radzić sobie ze stresem, chorobami psychicznymi i jak dbać o siebie w czasie sesji i nie tylko) // *Charaktery*. - 2015, nr 1, s. 44-46. - ISSN 1427-695X
25. System rekomendacji programów profilaktycznych i promocji zdrowia psychicznego w Polsce / Agnieszka Pisarska // *Serwis Informacyjny Uzależnienia*. - 2019, nr 1, s. 8-13. - ISSN 2543-8816
26. Śmieć się na zdrowie / tekst: Wiesław Sikorski // *Charaktery*. - grudzień 2022-styczeń 2023, nr 12-1 (311-312), s. 40-44. - ISSN 1427-695X
27. To porażka systemu opieki, który w trudnych przypadkach jest niewydolny / Dorota Abramowicz ; [rozmowa z Ewą Ważny - prezesem Stowarzyszenia Sędziów Rodziny w Polsce i sędzią Sądu Okręgowego w Gdańsku, dotycząca wad systemu opieki psychiatrycznej w Polsce, w zakresie pomocy zdemoralizowanym osobom nieletnim z problemami psychicznymi] // *Zawsze Pomorze*. - 2023, nr 3, s. 7-8. - ISSN 2720-3700

28. W sieci technologii czy kultu sukcesu? / Anna Mikołajko (wpływ technologii elektronicznych na zdrowie psychiczne młodzieży) // *Edukacja i Dialog*. - 2001, nr 9-10 (132-133), s. 55-58. - ISSN 0866-952X
29. We władzy motyla (o konsekwencjach nieleczenia tarczycy) / tekst Katarzyna Klimek-Michnio ; il. Greta Samuel // *Charaktery*. - 2015, nr 9, s. 56-59. - ISSN 1427-695X
30. Wybrane psychologiczne i psychospołeczne zasoby zdrowia warszawskich nastolatków / Anna Borucka, Katarzyna Okulicz-Kozaryn, Agnieszka Pisarska // *Kwartalnik Pedagogiczny*. - 2006, nr 3(201), s. 115-135. - ISSN 0023-5938
31. Zanim konieczny będzie szpital / Małgorzata Gradkowska (w artykule przytoczono m.in. dane pozyskane z NFZ dotyczące oddziałów psychiatrii dziecięcej w Polsce oraz okresu oczekiwania na wizytę u psychiatry dziecięcego w Gdańsku i Starogardzie Gdańskim, dołączono wykaz telefonów dla dzieci i nastolatków w trudnych sytuacjach życiowych) // *Zawsze Pomorze*. - 2023, nr 20, s. 19. - ISSN 2720-3700
32. Zdrowie psychiczne młodzieży w czasie pandemii COVID-19 / Robert Rejniak // *Serwis Informacyjny Uzależnienia*. - 2021, nr 2, s. 15-18. - ISSN 2543-8816
33. Zdrowie psychiczne najmłodszych dzieci : zaburzenia nastroju i depresja przedszkolaków / dr Marlena Stradomska // *Wychowanie w Przedszkolu*. - 2023, nr 3, s. 6-11. - ISSN 0137-8082
34. Zdrowotne, psychiczne i społeczne konsekwencje używania nowych substancji psychoaktywnych wśród rekreacyjnych i problemowych użytkowników / Łukasz Wieczorek, Michał Bujalski, Katarzyna Dąbrowska // *Serwis Informacyjny Uzależnienia*. - 2021, nr 4, s. 34-41. - ISSN 2543-8816

Zestawienie sporządziła  
Katarzyna Warenycia  
Pomorska Biblioteka Pedagogiczna w Gdańsku  
Filia w Starogardzie Gdańskim

Starogard Gdański, 22.09.2023