

Jak radzić sobie ze stresem i traumą.

zestawienie bibliograficzne

Zestawienie bibliograficzne odnotowuje zbiory Pedagogicznej Biblioteki Wojewódzkiej w Gdańsku Filii w Chojnicach w wyborze za lata 2007-2022 oraz aktualne źródła elektroniczne. Podzielone jest ze względu na rodzaj dokumentów na 3 części: książki, artykuły z czasopism, źródła internetowe. W ich obrębie publikacje uszeregowano alfabetycznie według tytułu publikacji.

Książki

1. Asiunia / Joanna Papuzińska ; ilustracje Maciej Szymanowicz.- Łódź : Wydawnictwo Literatura, 2018.- ISBN 978-83-7672-415-7
Sygn. 33889
2. Bajki terapeutyczne / Maciejka Mazan ; ilustracje Beata Zdęba ; konsultacja merytoryczna Lidia Ippoldt.- Warszawa : PWN Wydawnictwo Szkolne sp. z o.o. sp.k., 2019.- ISBN 978-83-262-2716-5
Sygn. 34942
3. Bajki terapeutyczne / Hanna Szaga ; [rysunki Agata Fuks].- Kraków : Oficyna Wydawnicza "Impuls", 2015.- ISBN 978-83-7850-981-3
Sygn. 34615
4. Dlaczego zebry nie mają wrzodów? : psychofizjologia stresu / Robert M. Sapolsky ; przeł. Małgorzata Guzowska-Dąbrowska.- Warszawa : Wydawnictwo Naukowe PWN, 2012.- ISBN 978-83-01-16093-7
Sygn. 32 514
5. Dzieci a stres : istota zagadnienia / Rosemarie Portmann; [tł. z niem. Ewa Martyna].- Kielce : Jedność, 2007.- ISBN 978-83-7442-538-4

Sygn. 30601

6. Dziewczynka z parku / Barbara Kosmowska ; ilustracje Emilia Dziubak.- Warszawa : Wilga Grupa Wydawnicza Foksal, copyright 2012.- ISBN 978-83-280-5141-6

Sygn. 33911

7. Interpersonalna trauma : mechanizmy i konsekwencje / redakcja naukowa Agnieszka Widera -Wysoczańska, Alicja Kuczyńska.- Warszawa : Difin, 2011.- ISBN 978-83-7641-587-1

Sygn. 35149

8. Istoty ulotne : [opowieści psychoterapeutyczne] / Irvin D. Yalom ; przełożył Paweł Luboński.- Warszawa : Wydawnictwo Czarna Owca, 2017.- ISBN 978-83-7554-972-0

Sygn. 33857

9. Jak oswoić potwory? : opowiadania terapeutyczne / Monika Drużyńska ; ilustrowała Justyna Hołubowska-Chrzęszczak.- Kraków : Wydawnictwo Skrzat, copyright 2018.- ISBN 978-83-7915-388-6

Sygn. 34 617

10. Jak wspierać dzieci w kryzysie? : poradnik dla rodziców nie tylko na czas globalnej pandemii / Małgorzata Taraszkiewicz, Zofia Nalepa.- Poznań : Święty Wojciech Wydawnictwo, 2020.-ISBN 978-83-8065-382-5

Sygn. 35132

11. Kryzys w szkole : krótki poradnik psychologiczny / Jarosław Jagieła.- Kraków : Rubikon, 2009.- ISBN 978-83-89947-81-9

Sygn. 31786

12. Mama i sens życia : opowieści psychoterapeutyczne / Irvin D. Yalom ; przełożył Krzysztof Zielnicki.- Warszawa : Wydawnictwo Czarna Owca, 2018.- ISBN 978-83-8143-071-5

Sygn. 34994

13. Pokonaj depresję, stres i lęk : czyli terapia poznawczo-behawioralna w praktyce / Stephen Briers ; przeł. Katarzyna Zimnoch.- Warszawa : Edgard, 2011.- ISBN978-83-62482-37-5

Sygn. 31898

14. Psychologia stresu / Władysław Łosiak.- Warszawa : Wydaw. Akademickie i Profesjonalne, 2008.- ISBN978-83-60501-49-8

Sygn. 31 420

15. Psychologia stresu : korzystne i niekorzystne skutki stresu życiowego / Irena Heszen.- Warszawa : Wydawnictwo Naukowe PWN, 2013.- ISBN 978-83-01-17197-1

Sygn. 32501

16. Rodzina wobec nieuleczalnej choroby dziecka : aspekty tanatopedagogiczne / Grzegorz Godawa.- Kraków : Oficyna Wydawnicza "Impuls", 2018.- ISBN 978-83-8095-393-2

Sygn. 34190

17. Strata, osierocenie i żałoba : poradnik dla pomagających i dla osób w żałobie / Piotr Krakowiak.- Gdańsk : "Via Medica", 2008.- ISBN 978-83-7555-035-1

Sygn. 32630

18. Stres dziecka czyli jak pomóc w trudnych sytuacjach / Dorota Kalinowska.- Warszawa : Świat Książki, 2014.- ISBN 978-83-7943-799-3

Sygn. 33056

19. Stres w środowisku edukacyjnym młodzieży / Stanisław Korczyński.- Warszawa : Difin, 2015.- ISBN 978-83-7930-716-6

Sygn. 33058

20. Śmierć : ostatni etap rozwoju / [redakcja] Elizabeth Kübler-Ross ; przekład Katarzyna Sobiepanek-Szczęsna.- Warszawa : Wydawnictwo MT Biznes, 2017.- ISBN 978-83-8087-499-2

Sygn. 34014

21. Tanatopedagogika w doświadczeniu wielowymiarowości człowieka i śmierci / Józef Binnebesel.- Toruń : Wydawnictwo Adam Marszałek, cop. 2013.- ISBN 978-83-7780-575-6

Sygn. 32616

22. Terapia sztuką : relaksująca kolorowanka dla dorosłych / [autor: Christina Rose] ; tłumaczenie Katarzyna Bieńkowska.- Bielsko-Biała : Wydawnictwo Pascal, 2015.- ISBN 978-83-7642-654-9

Sygn. 33 461

23. Wprowadzenie do systemowego rozumienia rodziny / pod red. Bogdana de Barbaro ; oprac. Przemysław Budzyna-Dawidowski [et al.]- Kraków : Wydawnictwo Uniwersytetu Jagiellońskiego, [post 2006], 1999.- ISBN 978-83-233-1184-3

Sygn. 34028

24. Życie aż do końca : instrukcja obsługi choroby / Jan Kaczkowski, Katarzyna Jabłońska ; przedmową opatrzył Jacek Łuczak.- Warszawa : Towarzystwo "Więź", cop. 2017.- ISBN 978-83-65424-06-8

Sygn. 34039

Artykuły z czasopism

1. Bajka lekarstwem na małe i DUŻE smuteczki / Margareta Olszewska // *Życie Szkoły*. - 2018, nr 12, s. [40]-43.- ISSN 0137-7310
- Bajki jako forma wsparcia dziecka w żałobie / Edyta Sielicka // *Problemy Opiekuńczo - Wychowawcze*. - 2015, nr 8, s. 18-23.- ISSN 0552-2188
2. Bajkoterapia : skuteczna pomoc w łagodzeniu dziecięcych lęków / Joanna Srebnicka // *Wychowanie w Przedszkolu*.- 2017, nr 6, s. 49-5.- ISSN 0137-8082
3. Bajkoterapia w pracy nad lękami dzieci w przedszkolu / Monika Litwinow // *Wychowanie w Przedszkolu*.- 2020, nr 1, s. 52-57.- ISSN 0137-8082
4. Bajkoterapia : wychowywanie dzieci poprzez czytanie / Joanna Ingot-Kulas // *Edukacja Wczesnoszkolna*. - 2018/2019, nr 2, s. 24-43.-ISSN 2544-2651
5. Bajkoterapia : olbrzymia moc słów zaklęta w bajkach / Aleksandra Kubala-Kulpińska // *Życie Szkoły*. - 2015, nr 5, s. 22-25.- ISSN 0137-7310
6. Czego się boją dzieci ? / Maria Gudro-Homicka // *Wychowanie w Przedszkolu*.- 2021 , nr 4, s. 18-19.- ISSN 0137-8082
7. Dziecko w żałobie po śmierci rodzeństwa ; przegląd wybranych aspektów teoretycznych i empirycznych / Piotr Alfred Gindrich // *Problemy Opiekuńczo - Wychowawcze*. - 2020, nr 10, s. 41-53.- ISSN 0552-2188
8. Każdy, kto się urodził, kiedyś umrze : wskazówki, jak rozmawiać z dziećmi o śmierci / Anna Kałuba-Korczak // *Wychowanie w Przedszkolu*.- 2016, nr 8.- ISSN0137-8082
9. Łagodzenie stresu: czyli w jaki sposób poznanie samego siebie może zmniejszyć stres / Eryk Ołtarzewski // *Życie Szkoły*. - 2018, nr 11, s. 17-22.-ISSN 0137-7310
10. Nasz wróg stres / Karolina Oleksa // *Życie Szkoły*. - 2017, nr 2, s. 24-27.-ISSN 0137-7310
11. Nie taki lęk straszny : jak wspierać dzieci , kiedy się boją? / Agnieszka Ludorowska // *Wychowanie w Przedszkolu*.- 2020, nr 4-5, s. 33-36.- ISSN 0137-8082
12. Nie strach się bać ; jak walczyć z lękiem i rozwijać odwagę ? / Aleksandra Kubala-Kulpińska // *Życie Szkoły*. - 2021, nr 2-3, s. 38-44.- ISSN 0137-7310
13. Praca z rodzicem / opiekunem dziecka po przeżyciach traumatycznych w nurcie podejścia Skoncentrowanego na Rozwiązaniach ? / Magdalena Barabas // *Problemy Opiekuńczo - Wychowawcze*. - 2018, nr 5, s. 26-33.- ISSN 0552-2188
14. Socjoterapia jako forma pomocy psychologiczno-pedagogicznej dla dzieci w młodszym wieku szkolnym / Anna Ratajczak // *Edukacja Wczesnoszkolna*. - 2020/2021, nr 1, s. 76-88.- ISSN 2544-2651
15. Stres u uczniów w młodszym wieku szkolnym / Dorota Zajac // *Życie Szkoły*. - 2022, nr 2-3, s. 39-43.- ISSN 0137-7310

16. Szkodliwy wpływ stresu na organizm człowieka / Klaudia Janicka, Tomasz Hanć // *Remedium*. – 2012, nr 11, s. 22-23.- ISSN 1230-7769
17. Szkolne tematy tabu: jak pomóc dzieciom w przejściu żałoby / Anna Meslin // *Życie Szkoły*. - 2018, nr 4, s. 10-[13].-ISSN 0137-7310
18. Techniki relaksacyjne, czyli jak rozładować napięcie emocjonalne / Aleksandra Kubala-Kulpińska // *Życie Szkoły*. - 2015, nr 9, s. 18-21.- ISSN 0137-7310
19. Uczeń w sytuacji kryzysowej / Aleksandra Kubala-Kulpińska // *Życie Szkoły*. - 2021, nr 2-3, s. 46-53.-ISSN 0137-7310
20. Uczymy się rozumieć swoje emocje / Grażyna Rura // *Nauczanie Początkowe*. – 2016/2017, nr 2, s. 7-85.- ISSN 0239-7579
21. W starciu z trudnymi emocjami : scenariusz zajęć dla uczniów klasy III / Paulina Mencil // *Edukacja Wczesnoszkolna*. - 2020/2021, nr 1, s. 119-122.- ISSN 2544-2651
22. Wsparcie dziecka powracającego z migracji po otwarciu granic : propozycja wykorzystania metody storyline / Dominika Przybyszewska, Katarzyna Tomczak // *Edukacja Wczesnoszkolna*. - 2020/2021, nr 1, s. 89-106.- ISSN 2544-2651
23. Wykorzystaj energię stresu do samorozwoju / Adriana Kloskowska // *Życie Szkoły*. - 2021, nr 2-3, s. 27-31.-ISSN 0137-7310
24. Zaburzenie po stresie traumatycznym (PTSD) / Magda Mastalerz // *Remedium*. – 2010, nr 1, s. 22-23.- ISSN 1230-7769
25. Zjawisko zaburzenia po stresie traumatycznym (PTSD) wśród klientów pomocy społecznej / Anna Chańko, Magdalena Chmielewska. // *Praca Socjalna*. – 2015, nr 1, s. 40-52

Źródła internetowe

1. Diagnoza i terapia PTSD / Katarzyna Czarnecka // *W Problemy Psychoterapia* [online].- 2020, nr11 .- [Dostęp: 11 marca 2022].- Dostępny w Internecie:
<https://emocje.pro/diagnoza-i-terapia-ptsd/>
2. Emocje związane z ciężkim przeżyciem mogą trwać wiele lat. Czym jest trauma i jak się ją leczy? / Magdalena Barszczak [online] .- [Dostęp: 11 marca 2022].- Dostępny w Internecie:
<https://www.chillizet.pl/Zdrowie/Psychologia/Trauma-rodzaje-traumy-objawy-i-leczenieurazu-psychicznego-10144>
3. Rana, której nie leczy czas : o terapii osób dotkniętych zaburzeniami związanymi z traumą / Anna Bańbura // *W Centrum Dobrej Terapii* [online].-[Dostęp: 11.03.2022].- Dostępny w Internecie:
<https://www.centrumdobrejterapii.pl/materialy/rana-ktorej-nie-leczy-czas-o-terapii-osobdotknietych-zaburzeniami-zwiazanymi-z-trauma/>

4. Trauma : powrót do bezpieczeństwa / Monika Rutke [online].-[Dostęp: 11.03.2022].-
Dostępny w Internecie:
<https://emocje.pro/trauma-powrot-do-bezpieczenstwa/>

5. Żałoba – czym jest i jak ją przeżywamy / Marysia Czarnecka // W Emocje
Problemy[online] .- [Dostęp: 11 marca 2022].- Dostępny w Internecie:
<https://emocje.pro/zaloba-czym-jest-i-jak-ja-przezywamy/>

Zestawienie sporządziła

Anetta Wielewska

Pedagogiczna Biblioteka Wojewódzka w Gdańsku Filia w Chojnicach

Chojnice, 16.03.2022

Opisy bibliograficzne sporządzono na podstawie danych z baz komputerowych PBW i są zgodne z
obowiązującymi normami:

PN-N-01152-13:2000P Opis bibliograficzny. Dokumenty elektroniczne

PN-ISO 690:2012 Informacja i dokumentacja. Wytyczne opracowania przypisów bibliograficznych i powołań na
zasoby informacji