



Pomorska Biblioteka Pedagogiczna w Gdańsku
Filia w Kościerzynie

Wsparcie psychiczne dzieci i młodzieży
w tym depresja i samobójstwa.

Zestawienie bibliograficzne (w wyborze za lata 2017- do marca 2024)

Zestawienie bibliograficzne odnotowuje zbiory Pomorskiej Biblioteki Pedagogicznej w Gdańsku – Filia w Kościerzynie. Podzielone jest ze względu na rodzaj dokumentów na 2 części: książki i artykuły z książek. W ich obrębie publikacje uszeregowano alfabetycznie według tytułu publikacji.

Książki

1. Co się dzieje z tym dzieckiem ? : interwencje psychoanalityczne w pracy z rodzinami z małymi dziećmi / pod redakcją Louise Emanuel i Elisabeth Bradley ; przekład Sabina Grzymowicz, Karolina Pniewska. - Warszawa : Oficyna Wydawnicza Fundament, 2018. – ISBN 978-83-925198-6-7
[Sygn. 29375](#)
2. Dogadać się z nastolatkiem : dojrzałość i szacunek w relacji / Agnieszka Kozak, Joanna Berendt. - Warszawa : CoJaNaTo Blanka Łyszkowska, copyright © 2020. – ISBN 978-83-63860-47-9
[Sygn. 35547](#)
3. Dziecko odporne psychicznie : jak wychować odważne i otwarte dzieci w świecie pełnym lęku? / Muniya S. Khanna, Philip C. Kendall ; przekład Agnieszka Pałynyczko-Ćwiklińska. - Sopot : Gdańskie Wydawnictwo Psychologiczne Sp. z o.o., 2023. – ISBN 978-83-8258-130-0
[Sygn. 35548](#)
4. Dziecko pod opieką grupy roboczej : diagnoza i opracowanie planu pomocy : poradnik praktyczny / Teresa Jadczak-Szumilo, Grzegorz Wrona. - Kraków : Suprema Lex Centrum Szkolenia Kadr i Samorządów s.c., © copyright 2018. – ISBN 978-83-944691-8-4
[Sygn. 31419](#)
5. Emocje dzieci i młodzieży z trudnościami w rozwoju i zachowaniu / redakcja naukowa Barbara Winczura. - Kraków : Oficyna Wydawnicza "Impuls", 2017. – ISBN 978-83-8095-197-6
[Sygn. 30188](#)
6. Emocje, komunikacja, akceptacja : program profilaktyczno-terapeutyczny dla dzieci w wieku przedszkolnym i szkolnym : plecak szczęśliwego ucznia / Agnieszka Lasota, Dominika Jońca. -Warszawa : Difin, 2021. – ISBN 978-83-66491-52-6
[Sygn. 32369](#)

7. Jak przetrwać hejt : jak rozpoznać, czy twoje dziecko hejtuje lub jest hejtowane? / Maria Kerth. - Warszawa : Wydawnictwo SBM, copyright 2020. – ISBN 978-83-8222-002-5

[Sygn. 35550](#)

8. Jak wspierać dzieci w kryzysie? : poradnik dla rodziców nie tylko na czas globalnej pandemii / Małgorzata Taraszkiewicz, Zofia Nalepa. - Poznań : Święty Wojciech Wydawnictwo, © 2020. – ISBN 978-83-8065-382-5

[Sygn. 31501](#)

9. Jak wychować dziecko na zdrowego psychicznie dorosłego : rozpoznaj zaburzenia osobowości i wspieraj zdrowy rozwój dziecka / Paulina Pawlak. - Gliwice : Sensus, copyright © 2023. – ISBN 978-83-8322-353-7

[Sygn. 35141](#)

10. Każdy czasem się martwi : jak radzić sobie ze zmartwieniami i zredukować stres : 56 ćwiczeń opartych na terapii poznawczo-behawioralnej i uważności / Lauren Mosback ; ilustracje Sarah Rebar ; przekład: Agnieszka Pałynyczko-Ćwiklińska. - Sopot : Gdańskie Wydawnictwo Psychologiczne Elżbieta Zubrzycka, 2023. – ISBN 978-83-67665-15-5

[Sygn. 35299](#)

11. Kochaj i pozwól na bunt : jak towarzyszyć nastolatkom w dorastaniu / Joanna Szulc. - Warszawa : Agora, 2023. – ISBN 978-83-268-4301-3

[Sygn. 35143](#)

12. Księga moich strachów : życie bez strachu / Sue Knowles, Bridie Gallagher i Phoebe McEwen ; tłumaczenie: Katarzyna Kmieć-Krzewniak. - Otwock : Wydawnictwo Fraszka Edukacyjna, 2021. – ISBN 978-83-63766-73-3 ; wydanie w języku polskim

[Sygn. 33124 Dz](#)

13. Moje niepokoje : jak radzić sobie z lękiem i stresem, wykorzystując techniki uważności : 55 ćwiczeń dla dzieci w wieku 8-12 lat / Amy Nasamran ; przekład Agnieszka Pałynyczko-Ćwiklińska. - Sopot : Gdańskie Wydawnictwo Psychologiczne E. Zubrzycka, 2023. – ISBN 978-83-67665-14-8

[Sygn. 35246](#)

14. Nakarm, naucz i puść wolno : jak wychować dzieci na szczęśliwych dorosłych / Izabela Antosiewicz. - Warszawa : Izabela Antosiewicz, 2020. – ISBN 978-83-956743-0-3

[Sygn. 32714](#)

15. Nastolatek potrzebuje wsparcia : zrozum swoje dziecko i bądź po jego stronie / Agnieszka Kozak, Robert Bielecki, Marcin Rzeczkowski. - Gliwice : Helion, copyright 2023. – ISBN 978-83-8322-615-6

[Sygn. 35557](#)

16. Oswoić potwora gniewu / Holly Forman-Patel ; ilustracje: Claudio Cerri ; przekład: Anna Sawicka-Chrapkowicz. - Sopot : Gdańskie Wydawnictwo Psychologiczne Elżbieta Zubrzycka, 2021. – ISBN 978-83-64565-49-6

[Sygn. 31921](#)

17. Przedszkole w sytuacji trudnej : zdążyć z pomocą / redakcja naukowa Beata Szurowska. - Warszawa : Difin, 2019. – ISBN 978-83-8085-745-2

[Sygn. 31516](#)

18. Przestań mówić, zacznij rozmawiać : trzy kroki do skutecznej komunikacji z dzieckiem / Heather Turgeon, Julie Wright ; przekład Monika Malcherek. - Warszawa : MT Biznes, 2019. – ISBN 978-83-8087-549-4

[Sygn. 34238](#)

19. Psychoterapia poznawczo-behawioralna dzieci i młodzieży : przewodnik praktyka / redakcja Artur Kołakowski. - Sopot : Gdańskie Wydawnictwo Psychologiczne, 2021. – ISBN 978-83-7489-860-7

[Sygn. 34239](#)

20. Rodzina w sytuacji trudnej : zdążyć z pomocą. Cz. 1 / redakcja naukowa Beata Szurowska. - Warszawa : Difin, 2019. – ISBN 978-83-8085-746-9

[Sygn. 31522/1](#)

21. Rodzina w sytuacji trudnej : zdążyć z pomocą. Cz. 2 / redakcja naukowa Beata Szurowska. - Warszawa : Difin, 2019. – ISBN 978-83-8085-907-4

[Sygn. 31522/2](#)

22. Self-regulation : nie ma niegrzecznych dzieci : opowieści dla dzieci o tym, jak działać, gdy emocje biorą górę / Agnieszka Stążka-Gawrysiak ; ilustracje Anna Teodorczyk. - Kraków : Znak emotikon, 2021. - ISBN 978-83-240-7534-8

[Sygn. 34451](#)

23. Terapie wspomagające nieharmonijny rozwój dziecka : ćwiczenia / redakcja naukowa Jacek Szmałec. - Warszawa : Difin, 2021. – ISBN 978-83-8270-040-4

[Sygn. 33376](#)

24. Trening umiejętności emocjonalnych i społecznych dzieci : karty terapeutyczne i karty pracy / Agnieszka Lasota. - Warszawa : Difin, 2021. – ISBN 978-83-66491-51-9

[Sygn. 33103](#)

25. Trening umiejętności społecznych dzieci i młodzieży : przewodnik dla terapeutów / Joanna Węglarz, Dorota Bentkowska. - Wydanie V. - Gdańsk : Wydawnictwo Harmonia, 2022. – ISBN 978-83-8309-097-9

[Sygn. 34244](#)

26. Trudny czas dojrzewania : jak pomóc nastolatkom radzić sobie z emocjami, osiągać cele i budować więzi, stosując terapię akceptacji i zaangażowania oraz psychologię pozytywną / Louise Hayes, Joseph Ciarrochi ; przekład Sylwia Pikiel. - Sopot : Gdańskie Wydawnictwo Psychologiczne, 2020. – ISBN 978-83-7489-805-8

[Sygn. 34245](#)

27. Umiejętności społeczne : trening dla dzieci : 50 zabawnych ćwiczeń dotyczących przyjaźni, prowadzenia rozmów i rozumienia reguł społecznych / Natasha Daniels ; ilustracje Sarah Rebar ; przekład Emilia Skowrońska. - Gdańsk : Wydawnictwo Harmonia, 2021. – ISBN 978-83-8080-397-8

[Sygn. 34246](#)

28. Wychowanie bez wychowywania : jak podarować dziecku wolność i wsparcie / Stefanie Stahl, Julia Tomuschat ; tłumaczenie Anna Grysińska. - Kraków : Otwarte, 2022. – ISBN 978-83-8135-174-4
[Sygn. 33393](#)

29. Zaburzenia przywiązania u dzieci i młodzieży : poradnik dla terapeutów, opiekunów i pedagogów / Chris Taylor ; przekład Lucyna Wierzbowska. - Sopot : Gdańskie Wydawnictwo Psychologiczne, 2023. – ISBN 978-83-8258-120-1
[Sygn. 35175](#)

30. Zaburzenia psychiczne u dzieci i młodzieży / redakcja naukowa Barbara Remberk. - Warszawa : PZWL Wydawnictwo Lekarskie, 2020. – ISBN 978-83-200-6149-9
[Sygn. 31640](#)

31. Zaburzenia u dzieci i młodzieży : co obciąża nasze dzieci i jak możemy im pomóc / Michael Schulte-Markwort ; przełożyła Małgorzata Guzowska. - Słupsk ; Warszawa : Dobra Literatura, copyright 2019. – ISBN 978-83-65897-87-9
[Sygn. 31949](#)

32. Zdrowie psychiczne : współczesne zagrożenia i możliwości wzmocnienia / Ewa Wilczek-Rużyczka, Magdalena Kwak. - Warszawa : PZWL, 2022. – ISBN 978-83-200-6586-2
[Sygn. 34251](#)

Artykuł w książce

1. Diagnoza pedagogiczna - studium jednego przypadku : w kierunku "autentycznej" pomocy i wsparcia / Małgorzata Przybysz-Zaremba // W : Szkoła, nauczyciel, uczeń w przestrzeni edukacyjnej = School, teacher, student in educational space / redakcja naukowa Małgorzata Przybysz-Zaremba, Joanna Stepaniuk, Aleksandra Szczygieł. - Warszawa : Difin, 2020. – ISBN 978-83-8085-460-4 ; Strony 52-65
[Sygn. 31526](#)

2. Dobre samopoczucie czy zdrowie psychiczne? / Dorota Skrocka // W : Wybrane obszary diagnozy, profilaktyki, terapii w teorii i praktyce pedagogicznej = Diagnosis, prevention and therapy in pedagogical theory and practice : selected areas / redakcja naukowa Elżbieta Stokowska-Zagdan, Małgorzata Przybysz-Zaremba, Joanna Stepaniuk. - Warszawa : Difin, 020. – ISBN 978-83-8085-462-8 ; Strony 130-143
[Sygn. 35571](#)

3. Trudności w przystosowaniu emocjonalno-społecznym dzieci uzdolnionych / Tatiana Jewsiejewa // W : Edukacja dziecka szansą na budowę kapitału społecznego / redakcja naukowa Marzena Adamowicz, Lidia Kataryńczuk-Mania, Mirosława Nyczaj-Draż. - Toruń : Wydawnictwo Adam Marszałek, 2021. – ISBN 978-83-8180-413-4 ; Strony 193-204
[Sygn. 31816](#)

Depresja

1. Czy mam depresję i co mogę na to poradzić? : poradnik dla nastolatków / Shirley Reynolds i Monika Parkinson ; przełożyła Grażyna Chamielec. - Poznań : Dom Wydawniczy Rebis, 2018. – ISBN 978-83-8062-334-7

[Sygn. 34913](#)

2. Depresja : terapia poznawczo-behawioralna dzieci i młodzieży / Chrissie Verduyn, Julia Rogers, Alison Wood ; przekład Mateusz Jastrzębski. - Warszawa : Difin, 2022. – ISBN 978-83-8270-049-7

[Sygn. 33109](#)

3. Depresja u nastolatka : poradnik dla rodziców / Monika Parkinson i Shirley Reynolds ; przełożyła Grażyna Chamielec. - Poznań : Dom Wydawniczy Rebis, 2018. – ISBN 978-83-8062-335-4

[Sygn. 33273](#)

4. Jak pomóc nastolatkom w walce ze stresem, lękiem i depresją / Roy Petitfils ; przekład Laura Bigaj. / Kraków : Wydawnictwo eSPe, 2021. – ISBN 978-83-8201-059-6

[Sygn. 32774](#)

5. Nastolatki na krawędzi : czego nie wiecie o problemach swoich córek / rozmawiają Krystyna Romanowska, Agnieszka Dąbrowska i Marta Niedźwiedzka. - Warszawa : Muza, 2023. - ISBN 978-83-287-2536-2

[Sygn. 34236](#)

6. W pułapce myśli - dla nastolatków : jak skutecznie poradzić sobie z depresją, stresem i lękiem / Louise Hayes, Ann Bailey, Joseph Ciarrochi ; przekład: Agnieszka Cioch. - W pułapce myśli - dla nastolatków : jak skutecznie poradzić sobie z depresją, stresem i lękiem / Louise Hayes, Ann Bailey, Joseph Ciarrochi ; przekład: Agnieszka Cioch. – ISBN 978-83-7489-804-1

[Sygn. 34332](#)

7. Wypalone dzieci : o presji osiągnięć i pogoni za sukcesem / Michael Schulte-Markwort ; przełożyła Małgorzata Guzowska. - [Słupsk] : Wydawnictwo Dobra Literatura, cop. 2017. - ISBN 978-83-65897-02-2

[Sygn. 32385](#)

Samobójstwa

1. Myśli samobójcze u nastolatków : jak pokonać ból emocjonalny, odzyskać siłę i przywrócić życiu sens / Jeremy W. Pettit, Ryan M. Hill ; przekład Sylwia Pikiel. - Sopot : Gdańskie Wydawnictwo Psychologiczne, 2023. – ISBN 978-83-8258-121-8

[Sygn. 35245](#)

2. Prewencja ryzyka samobójstw wśród dzieci i młodzieży : skąd mieliśmy wiedzieć ? / Agata Rudnik. - Warszawa : Difin, 2022. – ISBN 978-83-8270-144-9

[Sygn. 34446](#)

3. Zapobieganie samobójstwom : motywacja zachowań samobójczych / redakcja naukowa Brunon Hołyst. - Warszawa : Difin SA, 2021. – ISBN 978-83-66491-76-2

[Sygn. 35135/1](#)

4. Zapobieganie samobójstwom : zachowania suicydalne dzieci i młodzieży / redakcja naukowa Brunon Hołyst. - Warszawa : Difin, 2023. – ISBN 978-83-8270-228-6

[Sygn. 35135/3](#)

Artykuł w książce

1. Diagnoza czynników ryzyka i czynników chroniących w zakresie zachowań suicydalnych młodzieży – zarys problemu / Małgorzata Przybysz-Zaremba // W : Wybrane obszary diagnozy, profilaktyki, terapii w teorii i praktyce pedagogicznej = Diagnosis, prevention and therapy in pedagogical theory and practice : selected areas / redakcja naukowa Elżbieta Stokowska-Zagdan, Małgorzata Przybysz-Zaremba, Joanna Stepaniuk. - Warszawa : Difin, 2020. – ISBN 978-83-8085-462-8 ; Strony 16-28

[Sygn. 35571](#)

2. Zachowania suicydalne dzieci i młodzieży w świetle badań / Renata Gardian-Miałkowska // W : Wybrane obszary diagnozy, profilaktyki, terapii w teorii i praktyce pedagogicznej = Diagnosis, prevention and therapy in pedagogical theory and practice : selected areas / redakcja naukowa Elżbieta Stokowska-Zagdan, Małgorzata Przybysz-Zaremba, Joanna Stepaniuk. - Warszawa : Difin, 2020. – ISBN 978-83-8085-462-8 ; Strony 29-50

[Sygn. 35571](#)

3. Zapobieganie zachowaniom suicydalnym / Renata Gardian-Miałkowska // W : Wybrane obszary diagnozy, profilaktyki, terapii w teorii i praktyce pedagogicznej = Diagnosis, prevention and therapy in pedagogical theory and practice : selected areas / redakcja naukowa Elżbieta Stokowska-Zagdan, Małgorzata Przybysz-Zaremba, Joanna Stepaniuk. - Warszawa : Difin, 2020. – ISBN 978-83-8085-462-8 ; Strony 204-221

[Sygn. 35571](#)

Zestawienie sporządziła:
Sylwia Kalinowska
Pomorska Biblioteka Pedagogiczna w Gdańsku
Filia w Kościerzynie
Kościerzyna, 12.03.2024

Opisy bibliograficzne sporządzono na podstawie danych z baz komputerowych PBP i są zgodne z obowiązującymi normami:

PN – 82 / N – 01152.01: Opis bibliograficzny. Książki