



DOBROSTAN PSYCHICZNY DZIECKA – POZYTYWNE EMOCJE

zestawienie bibliograficzne

Zestawienie bibliograficzne zawiera zbiory Pomorskiej Biblioteki Pedagogicznej w Gdańsku Filii w Pruszczu Gdańskim w wyborze za lata 2010-2025. Książki uszeregowano alfabetycznie według tytułu publikacji.

1. ABC emocji, czyli Zrozumieć siebie i innych / Wiktor Czepczyński, Żaneta Kupczyk, Irena Ranosz-Talarek ; ilustracje Paulina Miracka & Aleksandra Bąk MUFU Creative Agency.- Międzychód : Czepczyński Family Foundation, 2025.- ISBN 9788397463905
Sygn. 44771
2. Alfabet asertywności : jak wyrażać swoje potrzeby i granice oraz budować relacje / Sylwia Chrałtowska.- Warszawa : Moc Media, 2025.- ISBN 978-83-67133-72-2
Sygn. 44873
3. Budowanie odporności psychicznej u dzieci : praktyczny przewodnik dla rodziców, nauczycieli i terapeutów / Paulina Kuzawińska.- Warszawa : Psychologiadziecka.org.,2024.- ISBN 978-83-67874-44-1
Sygn. 44876
4. Budowanie pewności siebie : dla nastolatków : jak poradzić sobie z lękiem społecznym, być asertywnym i uwierzyć w siebie / Ashley Vigil-Otero, Christopher Willard ; przekład: Joanna Sugiero.- Sopot : Gdańskie Wydawnictwo Psychologiczne, 2024.- ISBN 9788382581768
Sygn. 44135
5. Co czuję : instrukcje zachowań / Ewelina Młynarczyk-Karabin, Diana Aksamit ; redakcja: Marta Pawlus.- Warszawa : Wydawnictwo Szkolne PWN, 2021.- ISBN 9788326232046
Sygn. 43046
6. Dziecko odporne psychicznie : jak wychować odważne i otwarte dzieci w świecie pełnym lęku? / Muniya S. Khanna, Philip C. Kendall ; przekład Agnieszka Pałynyczko-Ćwiklińska.- Sopot : Gdańskie Wydawnictwo Psychologiczne, 2023.- ISBN 9788382581300
Sygn. 44138
7. Dziecko wysoko wrażliwe jak je mądrze wychować i wspierać : poradnik dla rodziców dzieci wysoko wrażliwych (i nie tylko) / Urszula Sołtys-Para.- Gliwice : Helion, 2023.- ISBN 9788328392038
Sygn. 44783

8. Dziecko z bliska : zbuduj z dzieckiem szczęśliwą relację / Agnieszka Stein.- Wydanie III.- Warszawa : Wydawnictwo Mamania, 2024.- ISBN 978-83-68227-02-4
Sygn. 44812

9. Emocje i zabawa : 40 pomysłów na zabawy, które pomogą dzieciom zrozumieć świat emocji / Anna Jarosz-Bilińska.- Gdańsk : Wydawnictwo Harmonia, 2025.- ISBN 9788383097381
Sygn. 44696

10. Emocje, komunikacja, akceptacja : program profilaktyczno-terapeutyczny dla dzieci w wieku przedszkolnym i szkolnym : plecak szczęśliwego ucznia / Agnieszka Lasota, Dominika Jońca.- Warszawa : Difin, 2021.- ISBN 9788366491526
Sygn. 42966

11. Emocjonalne życie nastolatków : dorastanie w empatii, harmonii i komunikacji ze światem / Lisa Damour ; przekład: Joanna Dżdża.- Warszawa : Mamania, 2024.- ISBN 9788382702828
Sygn. 44715

12. Empatia : ćwiczenia dla dzieci ; 30 zabaw, które pomagają zrozumieć emocje oraz uczą empatii i życzliwości / Nicole Tolentino.- Warszawa : Czarna Owca, 2025.- ISBN 987-83-8382-157-3
Sygn. 44880

13. Gry terapeutyczne dla dzieci : 100 ćwiczeń wzmacniających poczucie własnej wartości, ułatwiających komunikację i kształtujących umiejętności radzenia sobie z problemami / Christine Kalil ; przekład Juliusz Okuniewski.- Gdańsk : Wydawnictwo Harmonia, 2024.- ISBN 9788383095257
Sygn. 44116

14. Jak wychowywać chłopca : potęgą relacji w kształtowaniu dobrych ludzi / Michael C. Reichert ; przekład: Anna Czechowska.- Warszawa : Mamania, 2020.- ISBN 9788366577442
Sygn. 43030

15. Komunikacja : droga do zrozumienia siebie i innych / Agnieszka Stein.- Warszawa : Mamania - Grupa Wydawnicza Relacja, 2024.- ISBN 978-83-6802-137-0
Sygn. 44815

16. Kto decyduje, ile znaczysz? / Iza Maliszewska.- Łódź : Feeria, 2025.- ISBN 9788368262292
Sygn. 44816

17. Magia uważności : 23 ćwiczenia dla dzieci / Christy Monson ; ilustracje Teresa Bellon.- Warszawa : Demart, 2025.- ISBN 978-83-7912-880-8
Sygn. 44887

18. Mali ludzie wielkie emocje : jak radzić sobie z napadami złości, kryzysami i buntem, by wychować dzieci inteligentne emocjonalnie / Alyssa Blask Campbell, Lauren Elizabeth Stauble ; przekład Jarosław Filip Dąbrowski.- Warszawa : MT Biznes, 2024.- ISBN 9788382314175
Sygn. 44124

19. Moje niepokoje : jak radzić sobie z lękiem i stresem, wykorzystując techniki uważności : 55 ćwiczeń dla dzieci w wieku 8-12 lat / Amy Nasamran ; przekład Agnieszka Pałynyczko-Ćwiklińska.- Sopot : Gdańskie Wydawnictwo Psychologiczne E. Zubrzycka, 2023.- ISBN 9788367665148
Sygn. 43915

20. Mój złośnik czyli Jak nauczyć dzieci mądrego radzenia sobie ze złością / Agnieszka Gąstoł, Aneta Jegier.- Warszawa : Difin, 2012.- ISBN 9788376416540
Sygn. 40037

21. Narysuj emocje : ćwiczenia w rozpoznawaniu i nazywaniu stanów emocjonalnych / opracowanie i skład: Magdalena Hinz ; ilustracje: Ireneusz Gawliński.- Gdańsk : Wydawnictwo Harmonia.- 2019.- ISBN 9788371349355
Sygn. 43302

22. Nastolatek potrzebuje wsparcia : zrozum swoje dziecko i bądź po jego stronie / Agnieszka Kozak, Robert Bielecki, Marcin Rzeczkowski.- Gliwice : Helion, 2023.- ISBN 9788383226156
Sygn. 44819

23. Niewolnicy dopaminy : jak odnaleźć równowagę w epoce obfitości / Anna Lembke ; czyta Iwona Tokarska.- Poznań : Zysk i S-ka Wydawnictwo, 2023.- ISBN 978-83-8202-940-6
Sygn. 44892

24. Nowe bajki, które uczą, jak być szczęśliwym / Begona Ibarrola ; Jesus Gaban.- Wydanie II.- Warszawa : Grupa Wydawnicza Adamantan, 2025.- ISBN 978-83-7350-567-4
Sygn. 44894

25. Porozumienie bez przemocy : ćwiczenia : materiały do pracy indywidualnej i grupowej / Lucy Leu.- Warszawa : Czarna Owca, 2016.- ISBN 978-83-8382-472-7
Sygn. 44897

26. Pozytywne dojrzewanie : co musisz wiedzieć / Iza Maliszewska ; ilustracje: Weronika Gross.- Warszawa : Zielona Sowa, 2023.- ISBN 9788382993134
Sygn. 44627

27. Psychodietetyka dla każdego : czyli o zdrowej relacji z jedzeniem / Joanna Michalina Jurek, Kinga Wittenbeck.- Warszawa : PZWL Wydawnictwo Lekarskie : Wydawnictwo Naukowe PWN, 2024.- ISBN 9788301234591
Sygn. 44824

28. Rozpoznawanie, nazywanie i regulowanie emocji przez dzieci w wieku przedszkolnym i wczesnoszkolnym / Natalia Jach-Salamon, Barbara Gawda.- Lublin : Wydawnictwo Uniwersytetu Marii Curie-Skłodowskiej, 2023.- ISBN 9788322796924
Sygn. 44083

29. Spokojni rodzice, szczęśliwe dzieci : bliskość zamiast krzyku / Laura Markham ; przełożyła Katarzyna Roślan.- Warszawa : Agora, 2018.- ISBN 9788326826658
Sygn. 43059

30. Szczęśliwy mózg : wykorzystaj odkrycia neuropsychologii, by zmienić swoje życie / Rick Hanson ; przekład: Anna Sawicka-Chrapkowicz.- Sopot : Gdańskie Wydawnictwo Psychologiczne, 2021.- ISBN 9788374898539
Sygn. 43061

31. Szkoła bohaterów i bohaterów : czyli jak radzić sobie z życiem / Przemek Staroń ; ilustracje Marta Ruszkowska.- Warszawa : Wydawnictwo Agora, 2020.- ISBN 9788326836152
Sygn. 42730/1

32. Świat uczuć i emocji : jak kształtować kompetencje społeczne : scenariusze zajęć dla nauczycieli i wychowawców klas IV-VIII / Maria Gudro-Homicka.- Warszawa : Difin, 2023.- ISBN 9788382702576
Sygn. 44086

33. Terapia śmiechem : całkiem poważna książka o śmiechu : teoria i scenariusze zabaw : serce i humor / Charmaine Liebertz ; [przekł. z jęz. niem. Magdalena Rykowska].- Kielce : Wydawnictwo Jedność, 2011.- ISBN 9788376601762
Sygn. 41300

34. To (nie) ja : jak zaakceptować dawne traumy i pójść dalej / Anabel Gonzales ; przekład: Barbara Łukomska.- Łódź : Feeria Wydawnictwo, 2023.- ISBN 9788367604505
Sygn. 43899

35. Trening umiejętności emocjonalnych i społecznych dzieci : karty terapeutyczne i karty pracy / Agnieszka Lasota.- Warszawa : Difin, 2021.- ISBN 9788366491519
Sygn. 43441

36. Uwaga : ćwiczenia dla dzieci w wieku 8-12 lat : ponad 60 zadań pomagających osiągnąć spokój i skupienie oraz dokonywać dobrych wyborów / Hannah Sherman ; ilustracje Srah Rebar ; przekład Anna Bergiel.- Gdańsk : Wydawnictwo Harmonia, 2024.- ISBN 9788383095868
Sygn. 44170

37. Uważność w edukacji : 101 ćwiczeń wspierających radzenie sobie z emocjami / Jowita Wowczak ; ilustracje: Urszula Noszczyńska.- Warszawa : Wydawnictwo Mamania, 2024.- ISBN 9788368021974
Sygn. 44691

38. Uwięzieni w słowach rodziców : jak uwolnić się od zaklęć, które rzucono na nas w dzieciństwie / Agnieszka Kozak, Jacek Wasilewski.- Gliwice : Onepress Sensus, 2022.- ISBN 9788328385283
Sygn. 44831

39. Wielka księga supermocy / Susanna Isern, Rocio Bonilla ; przekład Jowita Maksymowicz-Hamann.- Warszawa : Wydawnictwa Mamania, 2020.- ISBN 9788366329829
Sygn. 44019

40. Wielka księga emocji / tekst Esteve Pujol i Pons, Rafael Bisquerra Alzina ; ilustracje Carles Arbat ; [tłumaczenie z języka hiszpańskiego Katarzyna Gajos].- Kielce : Wydawnictwo Jedność, 2017.- ISBN 9788379715596
Sygn. 42339

41. Wielka księga uczuć / Grzegorz Kasdepke ; ilustrował Marcin Piwowarski.- Warszawa : Wydawnictwo "Nasza Księgarnia", 2018.- ISBN 9788310126801
Sygn. 42322

42. Znaczenie miłości : jak uczucia wpływają na rozwój mózgu / Sue Gerhardt; tł. [z ang.] Beata Radwan.- Kraków : UJ, 2010.- ISBN 9788323328070
Sygn. 40844

Zestawienie sporządziła Mariola Meyka
Pomorska Biblioteka Pedagogiczna w Gdańsku Filia w Pruszcze Gdańskim
Pruszcz Gdański, 22.12.2025

Opisy bibliograficzne sporządzono na podstawie danych z baz komputerowych PBP i są zgodne z obowiązującymi normami: PN-N-01152-13:2000P Opis bibliograficzny. Dokumenty elektroniczne PN-ISO 690:2012 Informacja i dokumentacja. Wytyczne opracowania przypisów bibliograficznych i powołań na zasoby informacji.