



Pomorska Biblioteka Pedagogiczna w Gdańsku
Filia w Nowym Dworze Gdańskim

Publikacje na temat depresji i samobójstw wśród dzieci, młodzieży i osób dorosłych

zestawienie bibliograficzne

Zestawienie bibliograficzne odnotowuje nowości książkowe oraz artykuły z czasopism dostępne w Filii Pomorskiej Biblioteki Pedagogicznej w Nowym Dworze Gdańskim. Publikacje wydano w latach 2016-2023. Zostały uszeregowane alfabetycznie według tytułów.

Książki

1. Cyberchoroby : jak cyfrowe życie rujnuje nasze zdrowie / Manfred Spitzer ; przełożyła Małgorzata Guzowska.- Słupsk : Wydawnictwo Dobra Literatura, 2016.- ISBN 978-83-65223-47-0

[Sygn. 32895](#)

2. Depresja : instrukcja obsługi / Łukasz Świącicki.- Warszawa : ITEM Publishing, © 2018.- ISBN 978-83-65747-48-8

[Sygn. 36001](#)

3. Depresja i samobójstwa dzieci i młodzieży : żyć nie umierać - poradnik dla rodziców i nauczycieli / Joanna Chatizow.- Warszawa : Difin, 2018.- ISBN 978-83-8085-706-3

[Sygn. 34012](#)

4. Depresja nastolatków : jak ją rozpoznać, zrozumieć i pokonać / Konrad Ambroziak, Artur Kołakowski, Klaudia Siwek.- Sopot : GWP, 2018.- ISBN 978-83-7489-735-8

[Sygn. 33654](#)

5. Depresja : poradnik dla przyjaciół i rodziny / Huub Buijssen ; przekład Paweł Kaźmierczak.- Wydanie drugie, poprawione i uzupełnione.- Kraków : Wydawnictwo WAM, © 2021.- ISBN 978-83-277-1956-0

[Sygn. 35610](#)

6. Depresja u dzieci i młodzieży : jak chronić i pomóc / Anna Duman.- Warszawa : Wydawnictwo RM, 2023.- ISBN 978-83-8151-786-7

[Sygn. 36000](#)

7. Jak pomóc nastolatkom w walce ze stresem, lękiem i depresją / Roy Petitfils ; przekład Laura Bigaj.- Kraków : Wydawnictwo eSPe, 2021.- ISBN 978-83-8201-059-6

[Sygn. 34870](#)

8. Kończę z tym : dlaczego dzieci nie chcą żyć ? / Marta Guzowska.- Kraków : Znak Horyzont, 2022.- ISBN 978-83-240-8771-6

[Sygn. 35341](#)

9. Mogło być inaczej : prawdziwa historia rodziców, którzy zrobili wszystko, by ocalić córkę / John Brooks ; przełożyła Julia Szajkowska.- Warszawa : Prószyński Media, 2017.- ISBN 978-83-8097-042-7

[Sygn. 33018](#)

10. Myśli samobójcze : jak pokonać ból emocjonalny, odzyskać siłę i przywrócić życiu sens / Kathryn Hope Gordon ; przekład Sylwia Pikiel.- Sopot : Gdańskie Wydawnictwo Psychologiczne, 2023.- ISBN 978-83-8258-122-5

[Sygn. 35946](#)

11. Myśli samobójcze u nastolatków : jak pokonać ból emocjonalny, odzyskać siłę i przywrócić życiu sens / Jeremy W. Pettit, Ryan M. Hill ; przekład Sylwia Pikiel.- Sopot : Gdańskie Wydawnictwo Psychologiczne, 2023.- ISBN 978-83-8258-121-8

[Sygn. 35948](#)

12. Nastolatek a depresja : praktyczny poradnik dla rodziców i młodzieży / Konrad Ambroziak, Artur Kołakowski, Klaudia Siwek.- Sopot : Gdańskie Wydawnictwo Psychologiczne, 2018.- ISBN 978-83-7489-760-0

[Sygn. 36011](#)

13. Nastolatki na krawędzi : czego nie wiecie o problemach swoich córek / rozmawiają Krystyna Romanowska, Agnieszka Dąbrowska i Marta Niedźwiedzka.- Warszawa : Muza, 2023.-

ISBN 978-83-287-2536-2

[Sygn. 35616](#)

14. Przewodnik po terapii IFS : system wewnętrznej rodziny - praca z traumą, zaburzeniami lękowymi, depresją, PTSD i uzależnieniami / Frank G. Anderson, Martha Sweezy, Richard C. Schwartz ; z języka angielskiego przełożyła Agnieszka Koluch-Horbowicz.- Wydanie II.- Poznań : Fundacja Miejsce Ludzi : we współpracy z DU sp. z o.o., 2021.- ISBN 978-83-961307-5-4

[Sygn. 35133](#)

15. Samobójstwo / pod redakcją Agaty Szulc, Tytusa Koweszko i Piotra Gałęckiego ; [autorzy: Łukasz Boniecki i 10 innych].- Warszawa : Wydawnictwo Medyk, cop. 2016.- ISBN 978-83-64045-46-2

[Sygn. 35358](#)

16. Stany ostre : jak psychiatrzy leczą nasze dzieci / Marta Szarejko.- Warszawa : Słowne, 2021.- ISBN 978-83-8053-999-0

[Sygn. 35128](#)

17. To nie smutek, to depresja : poradnik dla rodziców nastolatków w kryzysie / Monika Kotlarek.- Gliwice : Sensus, copyright © 2023.- ISBN 978-83-283-9635-7

[Sygn. 36022](#)

18. Wypalone dzieci : o presji osiągnięć i pogoni za sukcesem / Michael Schulte-Markwort ; przełożyła Małgorzata Guzowska.- [Słupsk] : Wydawnictwo Dobra Literatura, cop. 2017.- ISBN 978-83-7489-760-0

[Sygn. 36011](#)

19. Zaburzenia u dzieci i młodzieży : co obciąża nasze dzieci i jak możemy im pomóc / Michael Schulte-Markwort ; przełożyła Małgorzata Guzowska.- Słupsk ; Warszawa : Dobra Literatura, copyright 2019.- ISBN 978-83-65897-87-9

[Sygn. 34896](#)

20. Zapobieganie samobójstwom : motywacja zachowań samobójczych / redakcja naukowa Brunon Hołyst.- Warszawa : Difin SA, 2021.- Biblioteka Suicydologiczna ; Tom I.- ISBN 978-83-66491-76-2

[Sygn. 35823](#)

21. Zapobieganie samobójstwom : zachowania suicydalne osób starszych / redakcja naukowa Brunon Hołyst.- Warszawa : Difin, 2022.- Biblioteka Suicydologiczna ; Tom II.- ISBN 978-83-8270-126-5

[Sygn. 35870](#)

22. Zatrzymać samobójstwo : poradnik dla rodzin i bliskich / Tytus Koweszko.- Warszawa : Medyk, © 2019.- ISBN 978-83-64045-70-7

[Sygn. 34509](#)

23. Życie mimo wszystko : rozmowy o samobójstwie / Haszka Witkowska, Szymon Falaciński.- Warszawa : Prószyński i S-ka, 2022.- ISBN 978-83-8295-169-1

[Sygn. 35546](#)

24. Żyłkę zawsze noszę przy sobie : depresja dzieci i młodzieży / Małgorzata Gołota.- Poznań : Filia, 2022.- ISBN 978-83-8195-942-1

[Sygn. 35182](#)

Artykuły z czasopism

1. Antydepres-Arty. Sztuka vs. depresja : projekt w bibliotece szkolnej / Dorota Żuchowska // Biblioteka w Szkole. - 2021, nr 6, strony 14-[15]: ilustracje.- ISSN 0867-5600

2. Czemu oni boją się życia? / Lidia Ippoldt, Roksana Kociołek-Kaszyńska // Biblioteka w Szkole. - 2020, nr 10, strony 48-50.- ISSN 0867-5600

3. Człowiek nad przepaścią / Marta Włodarczyk.- Remedium. - 2021, nr 12, s. 12-15.- ISSN 1230-7769
4. Depresja dzieci : skuteczna profilaktyka i wsparcie / Magdalena Lange-Rachwał // Życie Szkoły. - 2023, nr 4, strony 4-9: ilustracje.- ISSN 0137-7310
5. Depresja poadopcyjna : przyczyny, profilaktyka, wsparcie / Katarzyna Kwiatkowska // Remedium. - 2021, nr 4, s. 18-19.- ISSN 1230-7769
6. Depresja poważnym zagrożeniem dzieci i młodzieży / Marlena Mielczarek // Wychowanie na co Dzień. - 2017, nr 6, s. 34-37.- ISSN 1230-7785
7. Depresja u dzieci w wieku wczesnoszkolnym / Dorota Zając // Życie Szkoły. - 2021, nr 9, strony 34-36,38-40: ilustracje.- ISSN 0137-7310
8. Dlaczego na Pomorzu odnotowuje się najwięcej prób samobójczych dzieci? / Dorota Abramowicz.- Zawsze Pomorze : niezależny tygodnik regionalny. - 2023, nr 5 (62), s. 14-15.- ISSN 2720-3700
9. Dystymia / Katarzyna Gauza // Remedium. - 2020, nr 11, s. [okładka III].- ISSN 1230-7769
10. Idealna pora / Aleksandra Papińska // Charaktery. - 2017, nr 11. dod. Style życia : psychologia dla całej rodziny, nr 5, s. 30-31.- ISSN 1427-695X
11. Kiedy dół staje się chorobą / tekst Kaja Wojciechowska, Katarzyna Szaulińska // Charaktery. - 2017, nr 2, s. 50-53.- ISSN 1427-695X
12. Lekcja kierowania mózgiem / tekst Kirsten Weir ; tł. Paulina Chołda // Charaktery. - 2016, nr 11, s. 78-81.- ISSN 1427-695X
13. Letnia depresja rodziców / Agata Sierota // Remedium. - 2021, nr 7-8, s. 24-25.- ISSN 1230-7769
14. Maski depresji / tekst Stanisław Porczyk ; ilustracja Joanna Gniady // Charaktery. - 2018, nr 10, s. 46-51.- ISSN 1427-695X
15. Media wobec samobójstw / Robert Romański // Remedium. - 2017, nr 4, s. 26-27.- ISSN 1230-7769
16. Media wobec samobójstw cd. [Cz. 2] / Robert Romański // Remedium. - 2017, nr 5, s. 12-13. ISSN 1230-7769
17. Młode głowy wołają o pomoc / Marta Nowakowska // Życie Szkoły. - 2023, nr 6, strony 40-43: ilustracje.- ISSN 0137-7310
18. Młody człowiek na zakręcie / Marta Włodarczyk // Remedium. - 2021, nr 11, s. 28-30.- ISSN 1230-7769

19. Należy być czujnym, niestety bywa, że dziecko nie otrzymuje pomocy na czas / Olek Knitter // *Zawsze Pomorze : niezależny tygodnik regionalny.* - 2023, nr 9 (66), s. 12-13.- ISSN 2720-3700
20. Nauczycielu - zdemaskuj depresję / Agnieszka Gondek, Urszula Kropidłowska // *Edukacja Pomorska.* - 2017, nr 83, s. 13-14.- ISSN 2084-9478
Dostęp elektroniczny: http://www.cen.gda.pl/publikacje/?page_id=268
21. Nerwice lękowe, depresja, próby samobójcze : z tymi problemami młodzi ludzie szukają pomocy / Krystyna Paszkowska // *Zawsze Pomorze : niezależny tygodnik regionalny.* - 2023, nr 7 (64), s. 12-13.- ISSN 2720-3700
22. Oblicza depresji / Marta Włodarczyk // *Remedium.* - 2020, nr 9, s. 10-11.- ISSN 1230-7769
23. Oswoić lęk, czyli jak być nastolatkiem / Maria Engler // *Remedium.* - 2022, nr 11, s. 29-30.- ISSN 1230-7769
24. Pierwsza pomoc emocjonalna w reakcji na samouszkodzenia i zachowania samobójcze u młodych osób / Małgorzata Łuba.- *Remedium.* - 2020, nr 9, s. 6-9.- ISSN 1230-7769
25. Program Zaradny Kot a zaburzenia współwystępujące / Ewelina Prędka-Pawlun // *Remedium.* - 2022, nr 11, s. 22-24.- ISSN 1230-7769
26. Przepelnione oddziały dziecięce i młodzieżowe to beczka prochu, która nie wiadomo kiedy wybuchnie / Dorota Abramowicz ; [rozmowa z Izabelą Łucką] // *Zawsze Pomorze : niezależny tygodnik regionalny.* - 2023, nr 1 (58), s. 12-13.- ISSN 2720-3700
27. Przychodzi pacjent do awatara / Chris Brewin ; rozm. Elżbieta Filipow // *Charaktery.* - 2016, nr 7, s. 66-67.- ISSN 1427-695X
28. Rozmowa z uczniem z tendencją samobójczą / Renata Gardian-Miałkowska.- *Remedium.* - 2021, nr 9, s. 5-7.- ISSN 1230-7769
29. Sezon na "doła" / tekst Katarzyna Girczys-Połedniok ; il. Joanna Chabielska // *Charaktery.* - 2016, nr 4, s. 42-45.- ISSN 1427-695X
30. Sezon pełen smutku / tekst Joanna Chatizow // *Charaktery.* - 2018, nr 12, s. 52-55.- ISSN 1427-695X
31. Smutek przy nadziei / tekst Rebecca A. Clay ; ilustracja Greta Samuel ; tłum. Paulina Chołda // *Charaktery.* - 2017, nr 12, s. 58-61.- ISSN 1427-695X
32. Smutek supermenów / tekst Jan Chodkiewicz ; ilustracje Joanna Gniady // *Charaktery.* - 2017, nr 7, s. 44-47.- ISSN 1427-695X
33. Smutek w raju / tekst Katarzyna Growiec ; il. Stanisław Gajewski // *Charaktery.* - 2016, nr 12, s. 66-69.- ISSN 1427-695X

34. Specjalna platforma pomoże dzieciom w kryzysie / Dorota Abramowicz.- Zawsze Pomorze : niezależny tygodnik regionalny. - 2023, nr 10 (67), s. 14.- ISSN 2720-3700
35. Sposób na odporność / Michał Schwartz, tłum. Marek Chojnacki // Charaktery. - 2018, nr 3. dod. Style życia : psychologia dla całej rodziny, nr 2, s. 26-27.- ISSN 1427-695X
36. Szpital jak zakład poprawczy? : nieletni przestępcy zagrażają dzieciom z depresją / Dorota Abramowicz // Zawsze Pomorze : niezależny tygodnik regionalny. - 2023, nr 3 (60), s. 6-7.- ISSN 2720-3700
37. Wychowawcy a czas epidemii : o znaczeniu wspierania psychicznego uczniów przez nauczycieli w świetle badań / Agnieszka Grzelak // Remedium. - 2022, nr 3, s. 19-21.- ISSN 1230-7769
31. Wyczerpani od urodzenia / Michael Schulte-Markwort ; rozm. Andrzej Lipiński ; il. Patryk Mogilnicki // Charaktery. - 2016, nr 12, s. 60-64.- ISSN 1427-695X
32. Zaburzenia lękowe czy zaburzenia nastroju: jakie przejawy umożliwiają ich rozpoznanie u ucznia i właściwą reakcję? / Anna Krawczyk // Życie Szkoły. - 2022, nr 2-3, strony 33-38: ilustracje.- ISSN 0137-7310
33. Zjawisko samobójstwa dzieci i młodzieży w świadomości nauczycieli i pedagogów / Aldona Osajda.- Remedium. - 2022, nr 4, s. 20-22.- ISSN 1230-7769
34. „Złe” : matki / tekst Kinga Elert-Gadacz ; il. Joanna Gniady // Charaktery. - 2016, nr 12, s. 36-39.- ISSN 1427-695X

Zestawienie sporządziła
Monika Zajęc
Pomorska Biblioteka Pedagogiczna w Gdańsku
Filia PBP w Nowym Dworze Gdańskim

Nowy Dwór Gd., 18.04.2024 r.

Opisy bibliograficzne sporządzono na podstawie danych z baz komputerowych PBP i są zgodne z obowiązującymi normami:

PN-N-01152-13:2000P Opis bibliograficzny. Dokumenty elektroniczne

PN-ISO 690:2012 Informacja i dokumentacja. Wytyczne opracowania przypisów bibliograficznych i powołań na zasoby informacji