



Oblicza uzależnień

Zestawienie bibliograficzne wydawnictw zwartych i ciągłych w wyborze

(lata 2000 – 2025)

PBP Filia w Starogardzie Gdańskim

Książki

1. Bliskie spotkania z uzależnieniem : w świecie głodnych duchów / Gabor Maté ; przełożyła Maria Reimann. - Warszawa : Wydawnictwo Czarna Owca, [2023]. - ISBN 9788382529432
Sygn. **44602**
2. Ewaluacja programów profilaktyki uzależnień behawioralnych : metodyka ewaluacji procesu / Małgorzata Piasecka, Justyna Kusztal, Łukasz Szwejka, Karolina Piątek. - Kraków : Oficyna Wydawnicza "Impuls", 2023. - ISBN 9788382942668
Sygn. **44527**
3. Ewaluacja w profilaktyce i terapii zaburzeń behawioralnych / Małgorzata Piasecka, Justyna Kusztal, Karolina Piątek. - Kraków : Oficyna Wydawnicza "Impuls", 2022. - ISBN 9788382941920
Sygn. **44314**
4. Jak rozpoznać i pokonać uzależnienie od smartfona : praktyczne wskazówki i ćwiczenia / Hilda Burke ; przekład Agata Trzcińska-Hildebrandt. - Warszawa : Zwierciadło, 2021. - ISBN 9788381322119
Sygn. **43179**
5. Jak wygrać z uzależnieniami? / Andrzej Augustynek. - Warszawa : Difin, 2023. - ISBN 9788382702323
Sygn. **44563**
6. Jak wyjść z traumy i uzależnienia : praktyczne wskazówki i strategie / Lisa M. Najavits ; przekład: Maciej Piątek. - Kraków : Wydawnictwo eSPe, 2020. - ISBN 9788382010459
Sygn. **45588**
7. Książka o narkotykach : NIEporadnik / Boguś Janiszewski ; ilustracje Max Skorwider. - Warszawa : Wydawnictwo Agora, 2024.- ISBN 9788326841996
Sygn. **44622**

8. Noski : tak ćpają polskie dzieci / Magda Mieśnik, Piotr Mieśnik. - Warszawa : Muza SA, 2025. - ISBN 9788328735262
Sygn. **45520**

9. Nowe uzależnienia młodego pokolenia : od przyjemności do przymusu / Robert Modrzyński. - Warszawa : Difin, 2021. - ISBN 9788366491403
Sygn. **43190**

10. O uzależnieniu prosto i zrozumiale : niezbędnik pacjenta i jego rodziny / Robert Modrzyński. - Warszawa : Difin, 2020. - ISBN 9788380859777
Sygn. **39306**

11. Pokonać uzależnienie : praktyczne umiejętności dla osób zmagających się z uzależnieniem na podstawie terapii poznawczo-behawioralnej / Robert Modrzyński. - Warszawa : Difin, copyright 2024. - ISBN 9788382703061
Sygn. **45687**

12. Profilaktyka uzależnienia od hazardu oparta na dowodach naukowych / Justyna Kusztal, Małgorzata Piasecka, Aleksandra Nastazjak. - Kraków : Wydawnictwo Uniwersytetu Jagiellońskiego, 2021. - ISBN 9788323350699 ; 9788323372912
Sygn. **43324**

13. Psychoedukacja w terapii uzależnienia od alkoholu : komunikacja i motywacja : scenariusze zajęć. Cz. 2 / Robert Modrzyński, Anna Mańkowska. - Warszawa : Difin, 2023. - ISBN 9788382701104
Sygn. **43630/2**

14. Psychoedukacja w terapii uzależnienia od alkoholu : scenariusze zajęć. Cz. 1 / Robert Modrzyński. - Warszawa : Difin, 2020. - ISBN 9788380851986
Sygn. **43629/1**

15. Psychologiczne paradygmaty korzystania z mediów społecznościowych : cechy osobowości, style przywiązania, kompetencje społeczne, poziom uzależnienia, samoocena, motywacja osiągnięć / Natalia Dąbrowa. - Warszawa : Wydawnictwo Naukowe PWN, 2025. - ISBN 9788301242305
Sygn. **45617**

16. Skuteczna terapia IFS : System Wewnętrznej Rodziny uzdrawiający relacje, pokonujący depresję, traumy i uzależnienia / Richard Schwartz ; tłumaczenie: Iwona Szopa. - Białystok : Studio Astropsychologii „Jeszcze Lepsze Jutro”, 2022. - ISBN 9788383010762
Sygn. **43481**

17. Systemowe ograniczanie zaburzeń uprawiania hazardu / Małgorzata Piasecka, Łukasz Szwejk, Aleksandra Nastazjak. - Kraków : Oficyna Wydawnicza "Impuls", 2022. - ISBN 9788382940589
Sygn. **44315**

18. Uzależnienia i emocje : ćwiczenia z akceptacji i uważności dla osób zmagających się z nałogiem / Rebecca E. Williams, Julie S. Kraft ; tłumaczenie Aleksandra Haduła. - Kraków :

Wydawnictwo Uniwersytetu Jagiellońskiego, 2025. - ISBN 9788323354901 ; 9788323376651
Sygn. **45623**

19. Uzależnienie od alkoholu : oblicza problemu / Lidia Cierpiałkowska, Jan Chodkiewicz. -
Warszawa : Wydawnictwo Naukowe PWN SA, 2020. - ISBN 9788301213077
Sygn. **43160**

20. W zdrowym ciele - zdrowy duch = In a Healthy Body - a Healthy Mind = In einem gesunden
Körper - ein gesunder Geist = Mente sana en cuerpo sano = U zdorovomu tilì - zdorovij duh /
tekst Monika Fołtyn ; ilustracje Barbara i Tomasz Piątkowscy ; English translation: Kevin Bray
; Deutsch Übersetzung: Jessica Röschlau ; Español traducción: Manuel Ruiz Sanchez ;
Ukrayins'kyy pereklad: Viktoriya Zadorozhna, polski - wersja uproszczona: Barbara i Tomasz
Piątkowscy. - [Borówiec] : Wydawnictwo Kokoszka, copyright 2024. - ISBN 9788396542670
Sygn. **44597**

21. Wolni od uzależnienia : droga do życia bez nałogów / Karolina Kownacka. - Gliwice :
Sensus, copyright 2025. - ISBN 9788328916012
Sygn. **45691**

22. Wyrosnąć z DDA : wsparcie dla dorosłych córek alkoholików / Robert J. Ackerman ;
przekład: Dariusz Rossowski. - Łódź : Wydawnictwo Feeria, 2021. - ISBN 9788366380950
Sygn. **43201**

23. Wyzwania wychowania w świetle problemów dzieci i młodzieży / redakcja naukowa Beata
Ziółkowska, Magdalena Miotk-Mrozowska, Jarosław Ocalewski. - Warszawa : Difin, 2023. -
ISBN 9788382702088
Sygn. **44370**

24. Zaburzenia behawioralne i zaburzenia nawyków / redakcja naukowa Sławomir Jakima,
Anna Mosiołek. - Warszawa : Fundacja ETOH, 2022. - ISBN 9788364000669
Sygn. **44344**

25. Zaburzenia uprawiania hazardu wśród osób osadzonych w jednostkach penitencjarnych :
diagnoza jako podstawa skutecznych interwencji / Małgorzata Piasecka, Justyna Kusztal,
Łukasz Szwejk, Sebastian Lizińczyk, Aleksandra Nastazjak, Emil Podolak, Karolina Piątek. -
Kraków : Oficyna Wydawnicza "Impuls", 2023. - ISBN 9788382942651
Sygn. **44528**

26. Zachowania ryzykowne i problemowe młodzieży : uwarunkowania psychospołeczne i rola
aktywności wolnoczasowej / Magdalena Chęć. - Warszawa : Difin SA, 2020. - ISBN
9788380858251
Sygn. **43170**

Artykuły z czasopism

1. Alkohol - kobiety - FASD / Magdalena Borkowska // *Serwis Informacyjny Uzależnienia*. -
2023, nr 2, s. 25-31. - ISSN 2543-8816

2. Co nas zabija? / rozmowa z prof. Heino Stöver, dyrektorem Instytutu Badań nad Uzależnieniami (ISFF) we Frankfurcie nad Menem // *Charaktery*. - 2025, nr 5-6 (331), s. 26-30. - ISSN 1427-695X
3. Cukier jak kokaina? : przegląd badań i próba ustalenia, czy cukier uzależnia / Marta Jarosiewicz // *Serwis Informacyjny Uzależnienia*. - 2021, nr 1, s. 15-19. - ISSN 2543-8816
4. Czynniki sprzyjające picciu alkoholu i mające wpływ na jego ograniczenie wśród seniorów / Łukasz Wieczorek; Katarzyna Dąbrowska // *Serwis Informacyjny Uzależnienia*. - 2023, nr 3, strony 41-46. - ISSN 2543-8816
5. Elementy hazardu w grach wideo : przegląd literatury / Łukasz Wieczorek, Katarzyna Dąbrowska // *Serwis Informacyjny Uzależnienia*. - 2021, nr 3, s. 32-37. - ISSN 2543-8816
6. E-profilaktyka w szkole wiejskiej na przykładzie programu "Edu_kacja enter" – zapobiegającemu zachowaniom ryzykownym wśród uczniów / Anna Chańko-Kraszewska // *Problemy Opiekuńczo-Wychowawcze*. - 2022, nr 2, strony 21-31. - ISSN 0552-2188
7. Jak uzależniają się kobiety z DDA? / tekst: Aneta Chrzastek // *Charaktery*. - 2024, nr 5-6 (325), s. 52-55. - ISSN 1427-695X
8. Kondycja psychiczna uczniów i nauczycieli : wyniki są alarmujące / Dorota Abramowicz // *Zawsze Pomorze*. - 2023, nr 40 (97), s. 18. - ISSN 2720-3700
9. Krajobraz po hazardzie - jak się uwolnić od patologicznego grania / z dr. med. Thomasem Korte i dr. Adamem Pauligiem rozmawia Joanna Strzałko // *Charaktery*. - grudzień 2022-styczeń 2023, nr 12-1 (311-312), s. 30-35. - ISSN 1427-695X
10. Między ICD-10 a ICD-11 - podobieństwa i różnice oczami klinicystów : wskazówki diagnostyczne / Roman Wojnar, Krzysztof Krysta // *Serwis Informacyjny Uzależnienia*. - 2023, nr 2, s. 42-46. - ISSN 2543-8816
11. Miejsce wspólnoty anonimowych alkoholików w procesie leczenia i zdrowienia osób uzależnionych od alkoholu / Jadwiga Fudała // *Serwis Informacyjny Uzależnienia*. - 2022, nr 4, s. 24-29. - ISSN 2543-8816
12. Nakłady NFZ na leczenie osób uzależnionych od substancji psychoaktywnych innych niż alkohol : programy leczenia substytucyjnego / Jacek Charmast // *Serwis Informacyjny Uzależnienia*. - 2020, nr 1, s. 22-30. - ISSN 2543-8816
13. Narkotyki, nowe substancje psychoaktywne i problemy związane z substancjami psychoaktywnymi : raport KBPN / Artur Malczewski // *Serwis Informacyjny Uzależnienia*. - 2020, nr 1, s. 39-47. - ISSN 2543-8816
14. (Nie)bezpieczna sprawa / Magdalena Pachciarek // *Serwis Informacyjny Uzależnienia*. - 2022, nr 3, s. 42-48. - ISSN 2543-8816
15. Picie alkoholu wśród podopiecznych młodzieżowych ośrodków socjoterapii i wychowawczych oraz związane z tym problemy / Jakub Greń, Agnieszka Pisarska // *Serwis Informacyjny Uzależnienia*. - 2021, nr 4, s. 28-33. - ISSN 2543-8816

16. Pilotażowa ewaluacja wyniku programu profilaktyki problemów alkoholowych "Debata" / Maria Regina Wojcieszek, Iwona Piekarz, Stanisław Maciaszek, Krzysztof Andrzej Wojcieszek // *Serwis Informacyjny Uzależnienia*. - 2021, nr 3, s. 18-26. - ISSN 2543-8816
17. Pomiędzy represją, profilaktyką i terapią : polityka narkotykowa w Polsce - kontekst prawny, społeczny i zdrowotny. Część III / Paulina Celińska-Chomiuk // *Serwis Informacyjny Uzależnienia*. - 2020, nr 1, s. 5-10. - ISSN 2543-8816
18. Potrzeby terapeutyczne osób ze współwystępującymi zaburzeniami hazardowymi i wynikającymi z używania substancji psychoaktywnych oraz możliwości ich zaspokojenia / Łukasz Wieczorek, Katarzyna Dąbrowska // *Serwis Informacyjny Uzależnienia*. - 2022, nr 2, s. 21-27. - ISSN 2543-8816
19. Problem narkotyków i narkomanii na świecie : najnowsze raporty organizacji międzynarodowych / Artur Malczewski // *Serwis Informacyjny Uzależnienia*. - 2020, nr 3, s. 35-42. - ISSN 2543-8816
20. Problemy w pracy z młodzieżą / Agata Sierota // *Biblioteka w Szkole*. - 2020, nr 3, strony 6-[8]: ilustracje. - ISSN 0867-5600
21. Przeciwdziałanie narkomanii na poziomie lokalnym : międzynarodowa konferencja w Warszawie / Artur Malczewski // *Serwis Informacyjny Uzależnienia*. - 2021, nr 4, s. 47-48. - ISSN 2543-8816
22. Redukcja szkód wśród osób czynnie zażywających substancje psychoaktywne / Dawid Chojewski // *Serwis Informacyjny Uzależnienia*. - 2021, nr 3, s. 27-31. - ISSN 2543-8816
23. Rozpowszechnienie samobójstw wśród osób używających i uzależnionych od alkoholu oraz sposoby oceny wystąpienia i przeciwdziałania zjawisku : przegląd literatury / Łukasz Wieczorek, Katarzyna Dąbrowska // *Serwis Informacyjny Uzależnienia*. - 2023, nr 2, s. 32-39. - ISSN 2543-8816
24. Strategie ograniczania szkód związanych z piciem alkoholu wśród młodzieży z grupy ryzyka / Jakub Greń, Krzysztof Ostaszewski // *Serwis Informacyjny Uzależnienia*. - 2021, nr 3, s. 37-44. - ISSN 2543-8816
25. Style życia problemowych użytkowników narkotyków / Łukasz Wieczorek // *Serwis Informacyjny Uzależnienia*. - 2020, nr 2, s. 33-38. - ISSN 2543-8816
26. Substancje psychoaktywne - postawy i zachowania : wyniki ostatnich badań / Artur Malczewski // *Serwis Informacyjny Uzależnienia*. - 2020, nr 2, s. 39-48. - ISSN 2543-8816
27. Świat nastoletnich uzależnień / z Mariuszem Szokalukiem - specjalistą psychoterapii uzależnień - rozmawiała Joanna Janicka-Darol // *Charaktery*. - 2023, nr 7-8 (318), s. 32-38. - ISSN 1427-695X
28. Telefon zawsze pod ręką / tekst: Sonia Ziemba-Domańska // *Charaktery*. - 2023, nr 7-8 (318), s. 39-4. - ISSN 1427-695X
29. Terapia uzależnień : relacja "z pierwszej ręki" / z Elżbietą Zielińską i Marią Banaszak rozmawia Dominika Klimek // *Serwis Informacyjny Uzależnienia*. - 2021, nr 2, s. 1-6. - ISSN 2543-8816

30. Trudności w leczeniu osób ze współwystępującymi zaburzeniami hazardowymi i wynikającymi z używania substancji psychoaktywnych / Łukasz Wieczorek, Katarzyna Dąbrowska // *Serwis Informacyjny Uzależnienia*. - 2020, nr 3, s. 43-47. - ISSN 2543-8816
31. Uprawianie gier hazardowych przez piłkarzy / Andrzej Szymański, Ewa Krzyżak-Szymańska // *Serwis Informacyjny Uzależnienia*. - 2020, nr 2, s. 12-18. - ISSN 2543-8816
32. Uzależnienie i kryzys bezdomności a społeczność LGBT+ / Maja Ruszpel // *Serwis Informacyjny Uzależnienia*. - 2023, nr 1, s. 41-45. - ISSN 2543-8816
33. Uzależnienie odebrało mi wolną wolę / Łukasz Dubielski // *Charaktery*. - 2023, nr 9-10 (320), s. 54-57. - ISSN 1427-695X
34. Używanie narkotyków przez podopiecznych Młodzieżowych Ośrodków Socjoterapii i Młodzieżowych Ośrodków Wychowawczych / Jakub Greń, Agnieszka Pisarska // *Serwis Informacyjny Uzależnienia*. - 2020, nr 3, s. 24-29. - ISSN 2543-8816
35. Wpływ drugiego przejścia demograficznego na wiarygodność szacunku natężenia procesów związanych z narkomanią / Tomasz Michalski // *Serwis Informacyjny Uzależnienia*. - 2020, nr 1, s. 31-33. - ISSN 2543-8816
36. Zdrowotne, psychiczne i społeczne konsekwencje używania nowych substancji psychoaktywnych wśród rekreacyjnych i problemowych użytkowników / Łukasz Wieczorek, Michał Bujalski, Katarzyna Dąbrowska // *Serwis Informacyjny Uzależnienia*. - 2021, nr 4, s. 34-41. - ISSN 2543-8816
37. Związek pomiędzy graniem w gry komputerowe a hazardem : przegląd literatury / Łukasz Wieczorek, Katarzyna Dąbrowska // *Serwis Informacyjny Uzależnienia*. - 2020, nr 4, s. 37-43. - ISSN 2543-8816

Zestawienie sporządziła
Katarzyna Warenycia
Pomorska Biblioteka Pedagogiczna w Gdańsku
Filia w Starogardzie Gdańskim

Starogard Gdański, 23.10.2025

Opisy bibliograficzne sporządzono na podstawie danych z baz komputerowych PBP i są zgodne z obowiązującymi normami:
PN-N-01152-01:1982/Az1:1997 Opis bibliograficzny. Książki
PN-N-01152-2:1997 Opis bibliograficzny. Wydawnictwa ciągłe
PN-N-01152-13:2000 Opis bibliograficzny. Dokumenty elektroniczne
PN-ISO 690:2012 Informacja i dokumentacja. Wytyczne opracowania przypisów bibliograficznych i powołań na zasoby informacji