



---

## **UZALEŻNIENIA- PRZYCZYNY, SKUTKI I LECZENIE**

### zestawienie bibliograficzne

Zestawienie bibliograficzne zawiera zbiory Pomorskiej Biblioteki Pedagogicznej w Gdańsku Filii w Pruszczu Gdańskim w wyborze za lata 2010-2024. Książki uszeregowano alfabetycznie według tytułu publikacji.

#### **Książki**

1. Alkohol i jego tajemnice : co musisz wiedzieć zanim dorośniesz / Elżbieta Zubrzycka.- Sopot : Gdańskie Wydawnictwo Psychologiczne, 2011.- ISBN 978-83-60577-51-6  
Sygn. 40978
2. Alkoholowy zespół płodu : teoria, diagnoza, praktyka / pod red. Marka Banacha.- Kraków : Wyższa Szkoła Filozoficzno-Pedagogiczna "Ignatianum" : Wydawnictwo WAM, 2011.- ISBN 978-83-7505-851-2 (WAM)  
Sygn. 40232
3. Biblioterapia w edukacji z zakresu profilaktyki uzależnień i promocji zdrowia / Magdalena J. Cyrklaff.- Toruń : Wydawnictwo Naukowe Uniwersytetu Mikołaja Kopernika, 2014.- ISBN 978-83-231-3224-0  
Sygn. 40970
4. Bliskie spotkania z uzależnieniem : w świecie głodnych duchów / Gabor Maté ; przełożyła Maria Reimann.- Warszawa : Wydawnictwo Czarna Owca, copyright © 2021.- ISBN 978-83-8143-726-4  
Sygn. 43017
5. Cyberchoroby : jak cyfrowe życie rujnuje nasze zdrowie / Manfred Spitzer.- Słupsk : Wydawnictwo Dobra Literatura, 2016.- ISBN 978-83-65223-47-0  
Sygn. 41643
6. Cyberuzależnienia : zjawisko, profilaktyka, elementy terapii / Mariusz Z. Jędrzejko, Agnieszka E. Taper, Izabela Kiełtyk-Zaborowska.- Warszawa : Medical Tribune Polska, 2024.- ISBN 978-83-66946-82-8  
Sygn. 44136
7. Cyberzaburzenia, cyberuzależnienia / Mariusz Z. Jędrzejko, Agnieszka Taper, Tomasz Kozłowski.- Warszawa ; Milanówek : Centrum Profilaktyki Społecznej - Oficyna Wydawnicza von Velke ; Ostrowiec Świętokrzyski : Wyższa Szkoła Biznesu i Przedsiębiorczości, 2020.- ISBN 978-83-64557-50-7  
Sygn. 42918

8. Cyfrowa demencja : w jaki sposób pozbawiamy rozumu siebie i swoje dzieci / Manfred Spitzer.- Słupsk : Wydawnictwo Dobra Literatura, 2013.- ISBN 978-83-64184-04-8  
Sygn. 40326
9. Człowiek w obliczu szans cyberprzestrzeni i świata wirtualnego / red. nauk. Józef Bednarek.- Warszawa : Difin, 2014.- ISBN 978-83-7930-229-1  
Sygn. 40369
10. Człowiek wobec uzależnień : wybrane problemy / redakcja naukowa Mariusz Jędrzejko, Marzena Netczuk-Gwoździewicz.- Warszawa : Oficyna Wydawnicza ASPRA-JR, 2013.  
ISBN 978-83-7545-495-6  
Sygn. 41413
11. Dopalacze / Krzysztof Warecki.- Radom : Polskie Wydawnictwo Encyklopedyczne, 2010.-ISBN 978-83-7557-096-0  
Sygn. 39544
12. Dorośli wychowani w rodzinach z problemem alkoholowym : uwolnij się od trudnej przeszłości, wykorzystując techniki CBT / Kara Lissy ; przekład: Agata Błaż.- Sopot : GWP, 2023.- ISBN 978-83-8258-104-1  
Sygn. 44054
13. Dzieci alkoholików w perspektywie rozwojowej i klinicznej / Lidia Cierpiałkowska, Iwona Grzegorzewska ; Uniwersytet im. Adama Mickiewicza w Poznaniu.- Poznań : Wydawnictwo Naukowe Uniwersytetu im. Adama Mickiewicza, 2016.- ISBN 978-83-232-3111-0  
Sygn. 41559
14. Dzieci ekranu : jak uzależnienie od ekranu przejmuje kontrolę nad naszymi dziećmi - i jak wyrwać je z transu / Nicholas Kardaras ; tłumaczenie Agnieszka Jarosz.- Warszawa : CeDeWu, 2018.- ISBN 978-83-8102-133-3  
Sygn. 42566
15. Dzieci i młodzież w sieci zagrożeń realnych i wirtualnych : aspekty teoretyczne i empiryczne / Anna Andrzejewska.- Warszawa : Difin, 2014.- ISBN 978-83-7930-227-7  
Sygn. 40371
16. Dziecko z FAS w szkole i w domu / Krzysztof Liszcz.- Kraków: Wydawnictwo Rubikon, 2011.- ISBN 978-83-89947-19-2  
Sygn. 40402
17. Edukacja - relacja - zabawa : wieloaspektowość internetu w wymiarze bezpieczeństwa dzieci i młodzieży / redakcja naukowa Agnieszka Wrońska, Rafał Lew Starowicz, Anna Rywczyńska.- Warszawa : Fundacja Rozwoju Systemu Edukacji, 2019.- ISBN 978-83-65591-77-7  
Sygn. 42617
18. Epidemia smartfonów : czy jest zagrożeniem dla zdrowia, edukacji i społeczeństwa? / Manfred Spitzer ; przełożyła Małgorzata Guzowska.- Słupsk ; Warszawa : Dobra Literatura, 2021.- ISBN 978-83-66473-23-2  
Sygn. 44005

19. Ewaluacja programów profilaktyki uzależnień behawioralnych : metodyka ewaluacji procesu / Małgorzata Piasecka, Justyna Kusztal, Łukasz Szwejka, Karolina Piątek.- Kraków : Oficyna Wydawnicza "Impuls" , 2023.- ISBN 978-83-8294-266-8  
Sygn. 43971

20. Ewaluacja w profilaktyce i terapii zaburzeń behawioralnych / Małgorzata Piasecka, Justyna Kusztal, Karolina Piątek.- Kraków : Oficyna Wydawnicza "Impuls" , 2022.- ISBN 978-83-8294-192-0  
Sygn. 43658

21. Funkcjonowanie noo-psychospołeczne i problemy psychiczne dorosłych dzieci alkoholików / Krzysztof Gąsior.- Warszawa : Difin, 2012.- ISBN 978-83-7641-702-8  
Sygn. 40083

22. Gdzie się podziało moje dzieciństwo : o dorosłych dzieciach alkoholików / [redakcja Piotr Żak].- Wyd. 2 popr. - wznowienie.- Kielce : Wydawnictwo Charaktery, 2015.- ISBN 978-83-921701-2-9  
Sygn. 41535

23. Jak wspomagać dziecko z FASD w edukacji / Teresa Jadczyk-Szumiło, Katarzyna Kałamajska-Liszczyńska, Krzysztof Liszczyński.- Warszawa : Państwowa Agencja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych, 2018.- ISBN 978-83-65956-16-3  
Sygn. 42109

24. Kobiety i alkohol / [oprac. Jadwiga Fudała]; Państwowa Agencja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych.- [Warszawa] : Wydawnictwo Edukacyjne PAMPEDIA, [2011].- ISBN 978-83-61849-04-9  
Sygn. 41711

25. Książka o narkotykach : NIEporadnik / Boguś Janiszewski ; ilustracje Max Skorwider.- Warszawa : Wydawnictwo Agora, 2024.- ISBN 978-83-268-4199-6  
Sygn. 44143

26. Leczenie uzależnionej osobowości : jak uwolnić się od nałogowych zachowań i uzależniających relacji / Lee Jampolsky.- Warszawa : Wydawnictwo "Czarna Owca", 2011.- ISBN 978-83-7554-143-4  
Sygn. 40226

27. Lekcje z sieciakami - pakiet edukacyjny dla szkół podstawowych : klasy 3-5 / opracowanie: Łukasz Wojtasik ; opracowanie graficzne: Maciej Łazowski, Ewa Brejnakowska-Jończyk.- Warszawa : Fundacja Dajemy Dzieciom Siłę, © 2021  
Sygn. 43643

28. Medyczne aspekty uzależnienia od alkoholu / pod redakcją Marcina Wojnara.- Warszawa : Państwowa Agencja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych, 2017.- ISBN 978-83-88075-15-5  
Sygn. 42107

29. ...między bezradnością a działaniem / pod redakcją naukową Ewy Kantowicz, Iwony Staszkiwicz-Grabarczyk i Magdaleny Zmysłowskiej.- Kraków : Oficyna Wydawnicza "Impuls", 2018.- ISBN 978-83-8095-416-8  
Sygn. 41556/5
30. My, dzieci z dworca ZOO / Christiane F., z zapisu magnetofonowego podali do dr. Kai Hermann i Horst Rieck ; przeł. Ryszard Turczyn.- Warszawa : Iskry, [2010?].- ISBN 83-207-0801-X  
Sygn. 39777
31. Nauka o uzależnieniach : od neurobiologii do skutecznych metod leczenia / Carlton K. Erickson.- Warszawa : Wydawnictwa Uniwersytetu Warszawskiego, cop. 2010.- ISBN 978-83-235-0662-1  
Sygn. 39906
32. Ochrona i wsparcie rodziny w pracy z osobami objętymi dozorem kuratora sądowego / Anna Dominika Chmielewska.- Toruń : Wydawnictwo Mado, 2014.- ISBN 978-83-62942-37-4  
Sygn. 41063
33. Papierosy : palący problem palenia / Czesław M. Cekiera.- Łysomice : Europejskie Centrum Edukacyjne, cop. 2013.- ISBN 978-83-62363-65-0  
Sygn. 40829
34. Patologia fonoholizmu : przyczyny, skutki i leczenie uzależnienia dzieci i młodzieży od telefonu komórkowego / Stanisław Kozak.- Warszawa : Difin, 2013.- ISBN 978-83-7641-966-4  
Sygn. 40913
35. Pedagogika i profilaktyka społeczna : nowe wyzwania, konteksty, problemy / redakcja naukowa Mariusz Z. Jędrzejko, Adam Szwedzik.- Milanówek : Centrum Profilaktyki Społecznej - Oficyna Wydawnicza von Velke ; Warszawa : Oficyna Wydawnicza ASPRA (ASPRA-JR F.H.U.), 2018.- ISBN 978-83-7545-868-8  
Sygn. 42622
36. Picie alkoholu przez młodzież : wybrane zagadnienia z badań ESPAD 2011 (Europejskie Badanie w Szkołach na Temat Używania Alkoholu i Narkotyków) / oprac. Katarzyna Łukowska, Marta Zin-Sędek.- Warszawa : Państwowa Agencja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych, 2012.- ISBN 978-83-88075-02-5  
Sygn. 41705
37. Pomoc psychologiczna dzieciom z rodzin alkoholowych : praktyczny przewodnik / Bryan E. Robinson, J. Lyn Rhoden.- Warszawa : Państwowa Agencja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych, 2017.- ISBN 978-83-88075-24-7  
Sygn. 41899
38. Praca socjalna z rodziną problemową : perspektywa metodyczna / Anna Kanios.- Kraków : Impuls, 2016.- ISBN 978-83-8095-065-8  
Sygn. 41486

39. Praca z uczniem o specjalnych potrzebach edukacyjnych. T. 2 / pod red. nauk. Anny Guzy oraz Bernadety Niesporek-Szamburskiej.- Kielce : Wydawnictwo Pedagogiczne ZNP, cop. 2013.- ISBN 978-83-7173-289-8  
Sygn. 39998/2
40. Pracoholizm : perspektywa poznawcza / Kamila Wojdyło.- Warszawa : Difin, 2010.- ISBN 978-83-7641-206-1  
Sygn. 39416
41. Profilaktyka uzależnienia od hazardu oparta na dowodach naukowych / Justyna Kusztal, Małgorzata Piasecka, Aleksandra Nastazjak.- Kraków : Wydawnictwo Uniwersytetu Jagiellońskiego, 2021.- ISBN 978-83-233-5069-9  
Sygn. 43136
42. Psychologia uzależnień - alkoholizm / Lidia Cierpiałkowska, Michał Ziarko.- Warszawa : Wydawnictwo Akademickie i Profesjonalne, 2010.- ISBN 978-83-60807-58-3  
Sygn. 39238
43. Rodzina alkoholowa z uzależnionym w leczeniu / Andrzej Margasiński.- Kraków : Impuls, 2010.- ISBN 978-83-7587-364-1  
Sygn. 39534
44. Specjalne potrzeby edukacyjne w praktyce pedagogicznej : wybrane obszary i rozwiązania / Renata Gardian-Miałkowska, Ewa Weremczuk, Natalia Przybysz-Zaremba.- Toruń : Wydawnictwo Adam Marszałek, 2020.- ISBN 978-83-8180-302-1  
Sygn. 42939
45. Systemowe ograniczanie zaburzeń uprawiania hazardu / Małgorzata Piasecka, Łukasz Szwejk, Aleksandra Nastazjak.- Kraków : Oficyna Wydawnicza "Impuls", 2022.- ISBN 978-83-8294-058-9  
Sygn. 43659
46. Terapia uzależnień : podręcznik dla profesjonalistów / William R. Miller, Alyssa A. Forcehimes, Allen Zweben ; tł. Małgorzata Cierpisz.- Kraków : Wydawnictwo Uniwersytetu Jagiellońskiego, 2014.- ISBN 978-83-233-3762-1  
Sygn. 43834
47. Twoje dziecko w sieci : przewodnik po cyfrowym świecie dla czasami zdezorientowanych rodziców / Agnieszka E. Taper.- Kraków : Wydawnictwo Literackie, 2021.- ISBN 978-83-08-07423-7  
Sygn. 44090
48. Uzależnienia - przyczyny i terapia / Heinz Peter Röhr.- Poznań : "W drodze", cop. 2013.- ISBN 978-83-7033-891-6  
Sygn. 40915
49. Uzależnienia behawioralne : terapia i profilaktyka / Magdalena Rowicka.- Warszawa : Krajowe Biuro do Spraw Przeciwdziałania Narkomanii : Fundacja Praesterno, cop. 2015.- ISBN 978-83-940806-1-7  
Sygn. 41031

50. Uzależnienia behawioralne / Iwona Grzegorzewska, Lidia Cierpiałkowska.- Warszawa : Wydawnictwo Naukowe PWN, 2020.- ISBN 978-83-01-19823-7  
Sygn. 42657
51. Uzależnienie od alkoholu : oblicza problemu / Lidia Cierpiałkowska, Jan Chodkiewicz.- Warszawa : Wydawnictwo Naukowe PWN SA, 2020.- ISBN 978-83-01-21307-7  
Sygn. 42991
52. Uzależnienie od czynności : mit czy rzeczywistość? / Nina Ogińska-Bulik.- Warszawa : Difin, cop. 2010.- 978-83-7641-255-9  
Sygn. 39876
53. W pułapce piękna : "uzależnienia" związane z modyfikacją ciała / Robert Modrzyński, Anna Mańkowska.- Warszawa : Difin, 2022.- ISBN 978-83-8270-109-8  
Sygn. 43837
54. W zdrowym ciele - zdrowy duch = In a Healthy Body - a Healthy Mind = In einem gesunden Körper - ein gesunder Geist = Mente sana en cuerpo sano = U zdorovomu tilì - zdorovij duh / tekst Monika Fołtyn ; ilustracje Barbara i Tomasz Piątkowscy ; English translation: Kevin Bray ; Deutsch Übersetzung: Jessica Röschlau ; Español traducción: Manuel Ruiz Sanchez ; Ukrajins'kyy pereklad: Viktoriya Zadorozhna, polski - wersja uproszczona: Barbara i Tomasz Piątkowscy.- [Borówiec] : Wydawnictwo Kokoszka, copyright © 2024.- ISBN 978-83-965426-7-0  
Sygn. 44040
55. Wielowymiarowość diagnozy i terapii FASD / Anna Piekacz.- Warszawa : Difin, 2020.- ISBN 978-83-8085-660-8  
Sygn. 43066
56. Współzależnienie : doświadczenia żon alkoholików w perspektywie biograficznej / Wioletta Klimczak.- Warszawa : Difin, 2019.- ISBN 978-83-8085-822-0  
Sygn. 42992
57. Wybrane zagadnienia psychologii alkoholizmu / [red.] Jan Chodkiewicz, Krzysztof Gąsior.- Warszawa : Difin, 2013.- ISBN 978-83-7641-974-9  
Sygn. 40266
58. Wychowanie przy ekranie : jak przygotować dziecko do życia w sieci? / Magdalena Bigaj. Warszawa : Wydawnictwo WAB, 2023.- ISBN 978-83-8318-512-5  
Sygn. 43942
59. Zaburzenia behawioralne i zaburzenia nawyków / redakcja naukowa Sławomir Jakima, Anna Mosiołek.- Warszawa : Fundacja ETOH, 2022.- ISBN 978-83-64000-66-9  
Sygn. 43640
60. Zaburzenia uprawiania hazardu wśród osób osadzonych w jednostkach penitencjarnych : diagnoza jako podstawa skutecznych interwencji / Małgorzata Piasecka, Justyna Kusztal, Łukasz Szwejk, Sebastian Lizińczyk, Aleksandra Nastazjak, Emil Podolak, Karolina Piątek.- Kraków : Oficyna Wydawnicza "Impuls", 2023.- ISBN 978-83-8294-265-1  
Sygn. 43946

61. Zachowania ryzykowne i problemowe młodzieży : uwarunkowania psychospołeczne i rola aktywności wolnoczasowej / Magdalena Chęć.- Warszawa : Difin SA, 2020.- ISBN 978-83-8085-825-1  
Sygn. 43176

62. Zakupoholizm : jak samodzielnie uwolnić się od przymusu kupowania? / Katarzyna Kucewicz.- Warszawa : Samo Sedno, 2016.- ISBN 978-83-7788-651-9  
Sygn. 41189

63. "Zawirowany" świat ponowoczesności : w poszukiwaniu etiologii zaburzeń, dysfunkcji, zachowań kompulsywnych, ryzykownych i dewiacji / Mariusz Zbigniew Jędrzejko ; [współpraca autorska: Michał Safjański, Katarzyna Świerszcz, Wiesław Bożejewicz].- Warszawa ; Milanówek : Oficyna Wydawnicza ASPRA-JR, 2015.- ISBN 978-83-7545-635-6  
Sygn. 41451

64. Zdrowo żyć = pięknie żyć : scenariusze profilaktyczne [kl. IV-VI szkoły podstawowej i gimnazjum / red. wyd. Anna Grochowska-Piróg].- Kraków : Wydawnictwo Rubikon, [2010].- ISBN 978-83-89947-12-3  
Sygn. 40776

Zestawienie sporządziła  
Mariola Meyka  
Pomorska Biblioteka Pedagogiczna w Gdańsku  
Filia w Pruszczu Gdańskim

Pruszcz Gdański, 31.01.2025

---

Opisy bibliograficzne sporządzono na podstawie danych z baz komputerowych PBW i są zgodne z obowiązującymi normami:  
PN-N-01152-13:2000P Opis bibliograficzny. Dokumenty elektroniczne  
PN-ISO 690:2012 Informacja i dokumentacja. Wytyczne opracowania przypisów bibliograficznych i powołań na zasoby informacji